

エンジョイスポーツ in 鹿嶋 実施要項

- 1 趣 旨 競技スポーツや健康志向型スポーツなど、子どもから高齢者まで幅広く取り組めるスポーツ活動を体験する機会をつくり、スポーツを習慣づける契機とすると共に、「スポーツ先進のかしま」を広くPRする。
- 2 主 催 鹿嶋市 鹿嶋市教育委員会 鹿嶋市スポーツ推進委員連絡協議会
NPO 法人鹿嶋市体育協会 NPO 法人かしまスポーツクラブ
- 3 期 日 平成25年3月17日(日) 9時～12時30分【係員集合：8時】
- 4 場 所 カシマスポーツセンター
- 5 参加費 無 料
- 6 種目及び場所、時間等

種 目	場 所	時 間	主管団体	
バドミントン	メインアリーナ	9:00～11:30	体育協会(バドミントン協会)	
卓球			体育協会(卓球連盟)	
ショートテニス			スポーツクラブ	
スポーツ吹矢			スポーツ推進委員	
体力測定				
ディスクゲッター (フリスビーによる的当て)				
ピンポンターゲット (卓球による的入れ)				
スカットボール (グラウンドゴルフによる的入れ)			11:45～12:15	体育協会
みんなでエアロビクス				全団体
おたのしみ抽選会			12:15～12:30	
エンジョイユニカール大会 (床の上でのカーリング)	サブアリーナ	9:30～12:00	スポーツクラブ エリアサービス	

※おたのしみ抽選会では、アントラージュチケットやスポーツグッズ等の賞品を用意する。

抽選券は、受付で配布した体力測定記録用紙にある番号で行う。

※トレーニング室を9時～13時まで無料開放する。(中学生以下は使用不可)

- 7 持ち物等 ◆上履きシューズ ◆運動着

- 8 問い合わせ

鹿嶋市市民協働部生涯学習課スポーツ推進室

電話：82-2911 内線 218・299 FAX：82-2915

E-Mail：sports1@city.ibaraki-kashima.lg.jp