

☆スタート☆します！

◆温水プール教室第 2期◆

ジュニア水泳教室

小・中学生を対象に基本から1人1人に応じた段階別指導で
しっかりサポート

期 間	2023年7月7日～10月20日 毎週金曜日 (10回コース)
時 間	18:00～19:00 60分クラス
会 費	会員3,000円 非会員 5,000円 (入場料別途)
募集人数	小・中学生対象 10名

成人水泳教室

期 間	2023年7月6日～10月26日 毎週木曜日 (10回コース)
時 間	13:00～14:00 60分クラス
会 費	会員 3,000円 非会員 5,000円 (入場料別途)
募集人数	10名 (先着)

シェイプアップアクア教室 (金曜コース)

期 間	2023年7月7日～10月20日 毎週金曜日 (10回コース)
時 間	10:00～11:00 60分クラス
会 費	会員 3,000円 非会員 5,000円 (入場料別途)
募集人数	15名 (先着)

シェイプアップアクア教室 (水曜コース)

期 間	2023年7月5日～ 10月25日 毎週水曜日 (10回コース)
時 間	11:00～12:00 60分クラス
会 費	会員3,000円 非会員 5,000円 (入場料別途)
募集人数	15名 (先着)

笑顔いっぱい楽しい健康づくり

水中バレーボール教室

期 間	2023年7月5日～ 10月25日 毎週水曜日 (10回コース)
時 間	10:00～11:00 60分クラス
会 費	会員,1000円 非会員 2,000円 (入場料別途)
募集人数	20名 (先着)

あめんぼ教室 (クロール中心教室) ※6/30 (金) 1回目スタートです。

期 間	2023年7月7日～9月1日 毎週金曜日 (10回コース)
時 間	19:10～20:10 60分クラス
会 費	会員 3,000円 非会員 5,000円 (入場料別途)
募集人数	10名(先着、15歳以上)

健康水中運動教室

期 間	2023年7月20日～9月21日 毎週木曜日 (10回コース)
時 間	10:00～11:00 60分クラス
会 費	会員 3,000円 非会員 5,000円 (入場料別途)
募集人数	20名 (先着、18歳以上)

※コーチの都合にて、日程変更になることがあります。

※上記教室はすべて 2023年7月1日 (土) から募集開始

(問合せ) 高松緑地温水プール
☎ 0299-85-1158