

かしまスポーツクラブ 2023 年度募集教室

プールで健康づくりしてみませんか？
泳げない方, 水泳が苦手な方の水泳教室です。

第 1 期 シニア水泳教室 生徒募集

内 容	水泳指導
日 程	令和 5 年 5 月 23 日 (火) ~ 令和 5 年 8 月 25 日 (火) 毎週火・金曜日 (週 2 回) 全 27 回開催
時 間	10:00~11:30 (90分)
会 場	高松緑地温水プール
対象者	①鹿嶋市在住の 65 歳以上の方 ②健康診断書を提出できる方 医療機関での健康診断を行ってもらいます。 ※診断料は, 上限 5,000 円まで負担いたします。 ③教室に 15 回以上参加できる方。 ④25m 泳げない方。
参加費	1,500 円/保険代等
募集人数	15 名 (先着順)

※ 募集受付開始日 2023 年 5 月 1 日 (月)

問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ 高松緑地温水プール

鹿嶋市光 1 番地

電話番号 0299-85-1158