

太極拳教室

参加者募集（第 1 期）



日 時	※火曜日コース 令和 5 年 4 月 11 日～8 月 1 日 毎週火曜日（計 15 回） （但し, 6/6 と 6/13 を除く） 午後 1 時 30 分～午後 3 時 ※水曜日コース 令和 5 年 4 月 12 日～7 月 19 日 毎週水曜日（計 15 回） 午後 1 時 30 分～午後 3 時
場 所	いきいきゆめプールのトレーニング室
対象者	一般成人男女
募集人数	先着各コースとも 10 名
内 容	呼吸法で心を穏やかにし, ゆっくりとした動きで心と体の調和を目指します。
参加費	会員 3,000 円 非会員 4,500 円
受付開始	令和 5 年 4 月 1 日（土） 電話または受付窓口へ申し込んでください。

申し込み問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール

鹿嶋市津賀 1904-1

電話番号 0299-95-6366