

かしまスポーツクラブ 2021 年度募集教室

太極拳教室参加者募集

日 時	令和3年10月13日(水)から12月15日(水) 毎週水曜日(計10回) 午後1時から午後2時30分まで
場 所	いきいきゆめプールのトレーニング室
対象者	一般成人男女
募集人数	先着10名
内 容	呼吸法で心を穏やかにし、ゆっくりとした動きで心と体の調和を目指します。
参加費	会員2,000円 非会員3,000円
受付開始	令和3年9月1日(水) 受付中です。 電話または受付窓口へ申し込んでください。

問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール

鹿嶋市津賀 1904-1

電話番号 0299-95-6366