

第3期 シニア水泳教室 生徒募集

プールで健康づくりしてみませんか？

泳げない方、水泳が苦手な方の水泳教室です。

内 容	水泳指導（クロール中心）
日 程	令和3年11月17日（水）～令和4年2月23日（水） 毎週水・金曜日（週2回）全27回開催 （但し、12/29・12/31は休み）
時 間	10：00～11：30（90分）
会 場	いきいきゆめプール
対象者	①鹿嶋市在住の65歳以上の方 ②健康診断書を提出できる方 医療機関での健康診断を行ってまいります。 ※診断料は、上限5,000円まで負担いたします。 ③教室に15回以上参加できる方。 ④25m泳げない方。
参加費	1,500円/保険代等
募集人数	15名（先着順）

※ 募集受付開始日 2021年11月2日（火）

問合せ

NPO法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール

鹿嶋市津賀1904-1

電話番号 0299-95-6366