

かしまスポーツクラブ 2020 年度募集教室

プールで健康づくりしてみませんか？
泳げない方，水泳が苦手な方の水泳教室です。

第 1 期 シニア水泳教室 生徒募集

内 容	水泳指導（クロール中心）
日 程	令和 2 年 9 月 11 日（金）～令和 2 年 12 月 11 日（火） 毎週火・金曜日（週 2 回）全 27 回開催
時 間	10：00～11：30（90分）
会 場	いきいきゆめプール
対象者	①鹿嶋市在住の60歳以上の方 ②健康診断書を提出できる方 医療機関での健康診断を行ってもらいます。 ※診断料は，上限 5,000 円まで負担いたします。 ③教室に 15 回以上参加できる方。 ④25m 泳げない方。
参加費	1,500 円/保険代等
募集人数	15 名（先着順）

※ 募集受付開始日 2020 年 9 月 1 日（火）

問合せ
NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール
鹿嶋市津賀 1904-1
電話番号 0299-95-6366