


かしまスポーツクラブ 2019年度募集教室

プールで健康づくりしてみませんか？

泳げない方、又水が苦手な方の
水中運動教室です。

第1期 シニア水泳教室 生徒募集

| | |
|---------|---|
| 内 容 | 水泳指導(クロール中心) |
| 期 間 | 2019年4月〇日(金)～〇月〇日(〇) 毎週火・金 週2回/3カ月 計27回 |
| 時 間 | 11:00～12:30 (90分) |
| 会 場 | 高松緑地温水プール  |
| 対 象 者 | ①鹿嶋市在住の60歳以上の方 ②健康診断書を提出できる方。 医療機関での健康診断を行ってもらいます。 ※診断料は上限 5000円 まで負担いたします。 ③教室に15回以上参加できる方。 ④25m泳げない方。 |
| 参 加 費 | 1500円 /保険代等 |
| 募 集 人 数 | 20名(先着順) |
| 募 集 開 始 | 2019年 3月 15 日(金)10:00～開始 |
| 申 込 | 申込用紙がありますので、電話連絡後 直接プールで申込み。 電話 85-1158 |