

# かしまスポーツクラブ 2019 年度募集教室

プールで健康づくりしてみませんか？

泳げない方，水泳が苦手な方の水泳教室です。

## 第3期 シニア水泳教室 生徒募集

内 容	水泳指導（クロール中心）
日 程	令和元年 12 月 6 日（金）～令和 2 年 3 月 17 日（火） 毎週火・金曜日（週 2 回）全 27 回開催 （但し，年末年始 12/27 から 1/5 まで休館）
時 間	午前 10 時～11 時 30 分（90分）
会 場	いきいきゆめプール
対象者	①鹿嶋市在住の60歳以上の方 ②健康診断書を提出できる方 医療機関での健康診断を行ってもらいます。 ※診断料は，上限 5,000 円まで負担いたします。 ③教室に 15 回以上参加できる方。 ④25m 泳げない方。
参加費	1,500 円/保険代等
募集人数	20 名（先着順）

※ 募集受付開始日 2019 年 11 月 1 日（金）

問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール

鹿嶋市津賀 1904-1

電話番号 0299-95-6366