

かしまスポーツクラブ 2019年度募集教室

プールで健康づくりしてみませんか？

泳げない方，水泳が苦手な方の水泳教室です。

第2期 シニア水泳教室 生徒募集

内 容	水泳指導（クロール中心）
日 程	8月30日～11月29日間の 毎週火・金曜日（週2回）全27回開催
時 間	13：00～14：30（90分）
会 場	いきいきゆめプール
対 象 者	①鹿嶋市在住の60歳以上の方 ②健康診断書を提出できる方 医療機関での健康診断を行ってもらいます。
指 導 者	※診断料は、上限5,000円まで負担いたします。 ③教室に15回以上参加できる方。 ④25m泳げない方。
参 加 費	1,500円/保険代等
募 集 人 数	20名（先着順）

※ 募集受付開始日 2019年8月1日（木）

問合せ

NPO法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール

鹿嶋市津賀1904-1

電話番号 0299-95-6366