

かしまスポーツクラブ 2019年度 1期募集教室 ☆スタート☆します！

◆温水プール教室第1期◆

基本からレベルアップまで☆

成人水泳教室

期 間	2019年4月18日～7月4日 毎週木曜日(10回コース)
時 間	13:00～14:00 60分クラス
会 費	会員 3000 円 非会員 5000円 (入場料別途)
募集人数	10名(先着、15歳以上)

水圧・浮力・抵抗を利用してシェイプアップ☆

シェイプアップアクア教室(金曜コース)

期 間	2019年4月19日～6月28日 毎週金曜日(10回コース)
時 間	10:00～11:00 60分クラス
会 費	会員 3000 円 非会員 5,000円 (入場料別途)
募集人数	20名(先着、15歳以上)

シェイプアップアクア教室(水曜コース)

期 間	2019年4月17日～7月3日 毎週水曜日(10回コース)
時 間	11:00～12:00 60分クラス
会 費	会員 3000円 非会員 5000円 (入場料別途)
募集人数	20名(先着、15歳以上)

笑顔いっぱい楽しい健康づくり

水中バレーボール教室

期 間	2019年4月17日～7月3日 毎週水曜日(10回コース)
時 間	10:00～11:00 60分クラス
会 費	会員 1000 円 非会員 2000円 (入場料別途)
募集人数	20名(先着、15歳以上)

ひまわり教室(水中運動)

期 間	2019年4月4日～7月11日 指定する木曜日(10回コース)
時 間	10:00～11:00 60分クラス
会 費	会員 3000 円 非会員 5000 円 (入場料別途)
募集人数	20名(先着、15歳以上)

あめんぼ教室A(クロール中心教室)

期 間	2019年4月4日～7月11日 指定する木曜日(10回コース)
時 間	11:00～12:00 60分クラス
会 費	会員 3000 円 非会員 5000 円 (入場料別途)
募集人数	10名(先着、15歳以上) 先着

あめんぼ教室B(クロール中心教室)

期 間	2019年4月5日～7月19日 指定する金曜日(10回コース)
時 間	19:00～20:00 60分クラス
会 費	会員 3000 円 非会員 5000 円 (入場料別途)
募集人数	10名(先着、15歳以上)

イルカ水泳教室

小・中学生を対象に基本から1人1人に応じた段階別指導で
しっかりサポート

期 間	2019年4月5日(金)～7月19日(金) 毎週金曜日(10回コース)
時 間	18:00～19:00 60分クラス
会 費	会員 3,000 円 非会員 5,000円 (入場料別途)
募集人数	15名(先着、小・中学生)

※上記教室はすべて 2019年3月15日(金)から募集開始

(問合せ) 高松緑地温水プール
☎ 0299-85-1158