

かしまスポーツクラブ 2019年度 2期募集教室 ☆スタート☆します！

◆温水プール教室第2期◆

基本からレベルアップまで☆

成人水泳教室

期 間	2019年7月11日～10月24日 毎週木曜日(10回コース)
時 間	13:00～14:00 60分クラス
会 費	会員 3000 円 非会員 5000円 (入場料別途)
募集人数	10名(先着、15歳以上)

水圧・浮力・抵抗を利用してシェイプアップ☆

シェイプアップアクア教室(金曜コース)

期 間	2019年7月12日～10月25日 毎週金曜日(10回コース)
時 間	10:00～11:00 60分クラス
会 費	会員 3000 円 非会員 5,000円 (入場料別途)
募集人数	20名(先着、15歳以上)

シェイプアップアクア教室(水曜コース)

期 間	2019年7月10日～10月23日 毎週水曜日(10回コース)
時 間	11:00～12:00 60分クラス
会 費	会員 3000円 非会員 5000円 (入場料別途)
募集人数	20名(先着、15歳以上)

笑顔いっぱい楽しい健康づくり

水中バレーボール教室

期 間	2019年7月10日～10月23日 毎週水曜日(10回コース)
時 間	10:00～11:00 60分クラス
会 費	会員 1000 円 非会員 2000円 (入場料別途)
募集人数	20名(先着、15歳以上)

ひまわり教室(水中運動)

期 間	2019年7月18日～11月28日 指定する木曜日(10 回コース)
時 間	10:00～11:00 60分クラス
会 費	会員 3000 円 非会員 5000 円 (入場料別途)
募集人数	20名(先着、15歳以上)

あめんぼ教室A(クロール中心教室)

期 間	2019年7月18日～11月28日 指定する木曜日(10 回コース)
時 間	11:00～12:00 60分クラス
会 費	会員 3000 円 非会員 5000 円 (入場料別途)
募集人数	10名(先着、15歳以上) 先着

あめんぼ教室B(クロール中心教室)

期 間	2019年7月26日～11月15日 指定する金曜日(10 回コース)
時 間	19:00～20:00 60分クラス
会 費	会員 3000 円 非会員 5000 円 (入場料別途)
募集人数	10名(先着、15歳以上)

※上記教室はすべて 2019年7月2日(火)から募集開始

(問合せ) 高松緑地温水プール
☎ 0299-85-1158