



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

9月号 Vol.272

2026年9月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksctr@sopia.or.jp

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。



KSCまつり開催のお知らせ!



今年も「KSCまつり」を開催します。

日 時 9月27日(日) 10:00~15:00

場 所 中央公民館体育館および駐車場

詳細は別紙のとおり



夏休み早起きラジオ体操が行われました!!

今年の夏も7/18、7/25、8/1、8/8にラジオ体操を実施しました。

みんなで生活のリズムを整え、運動の習慣化にチャレンジしようと朝6時30分の『NHKラジオ体操』に合わせて集合しました。

お話を聞くと、みなさん毎朝集まってラジオ体操を続けているとのこと。周りのかたと交流するきっかけにもなり、続けることにより、肩こり、腰痛といった不調の改善にもなるとのことでした。習慣化して健康管理に役立てていきたいですね。

今年は全4回で83名の参加がありました。参加していただきありがとうございました。



会員種別		人数	男	女
会 員 数	大 人	264名	140名	124名
	子 供	283名	133名	150名
	シニア	600名	250名	350名
計		1147名	523名	624名

LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくをお願いします。



スポーツ吹き矢体験会 参加者募集！

日 時 10月7日、14日、21日の全3回
毎週水曜日10:00～11:30
場 所 中央公民館体育館
参加費 300円
定 員 先着6名(非会員)
締 切 9月30日(水)
持ち物 上履き、飲み物、タオル類、吹き矢用具(お持ちの方)
※吹き矢用具は貸出いたします

健康ウォーキング教室 参加者募集！

日 時 10月25日(日)
9:00～受付
9:30～準備体操・ウォーキング
場 所 銚田市鹿島灘海浜公園
銚田市大竹390
対 象 一般成人
参加費 KSC会員300円 一般400円
定 員 30名 定員になるまで随時受付ます
内 容 ウォーキングの途中で筋力アップトレーニングを行います
その他 動きやすい服装、靴、汗拭きタオル、水分補給飲料等

KSCエリアスポーツ吹き矢 オープン大会 参加者募集！

日 時 10月28日(水)
9:00～12:00
場 所 神栖防災アリーナ
参加費 KSC会員300円 一般500円
対 象 スポーツ吹き矢経験者(定員60名)
締 切 9月30日(水)
※景品を準備して皆様のご参加をお待ちしています

KSC会員親睦交流会 ボッチャ参加者募集！

エリアの枠を超えた親睦として『ボッチャ』を企画しました！
日 時 10月4日(日) 9:00～12:00
場 所 中央公民館体育館
参加費 100円
定 員 90名
申込方法 個人でも3人1組どちらでも可
申込締切 9月15日(火)まで
その他 ルールは当日、説明いたします
※豪華景品を準備して皆様のご参加をお待ちしています

申し込み・お問合せ

高松緑地管理棟 TEL 0299-82-9042
中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518
いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

大人の塗り絵教室参加者募集！

日 時 R8年9月24日(木)～R9年2月11日(木) 全10回 13:30～15:30
(9/24、10/8、10/22、11/5、11/19、12/3、12/17、1/14、1/28、2/11)
場 所 いきいきゆめプール トレーニング室
対 象 一般成人男女
定 員 若干名
参加費 KSC会員7,000円 一般10,000円
内 容 色鉛筆の基礎から始め、花や野菜、風景などの塗り絵を楽しみましょう
講 師 田中 栄氏
問合せ・申込 いきいきゆめプールへ電話または窓口へ申し込んでください
0299-95-6366