



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

8月号 Vol.271

2026年8月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksttr@sopia.or.jp

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

お盆期間 利用時間変更のお知らせ！

8月13日(木)・14日(金)・15日(土)の3日間は「夏季特別時間」として運営いたします。

全施設 9:00～17:00 のオープンとなります。

この期間、時間内でも、全てのエリアサービスは中止となります。

お問い合わせは、ご利用になる各施設にご確認ください。

高松緑地運動公園 TEL 0299-82-9042

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

8月16日(日)より通常通りの運営に戻ります。



「夏休み早起きラジオ体操」実施のご案内！



8月もラジオ体操を実施します。お誘いあわせのうえ
ご参加お待ちしております。

8月1日(土) 城山公園下駐車場(51号バイパス沿い)

8月8日(土) はまなす公園駐車場

時 間 6:30～ (雨天中止)



KSCまつり開催のお知らせ！



今年も「KSCまつり」を開催します。

日 時 9月27日(日) 10:00～16:00

場 所 中央公民館体育館および駐車場

詳細は9月号にてお知らせいたします。



LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願いします。



会員種別		人数	男	女
会 員 数	大 人	260名	137名	123名
	子 供	277名	131名	146名
	シニア	603名	250名	353名
計		1140名	518名	622名

二本松寺あじさいウォーキングに行ってきました！

6月21日(日)明け方まで降り続く雨... 予報では朝には上がるとのことでした。

出発のころ、心配していた雨も上がり、総勢13名で二本松寺から権現山をのぼり再び二本松寺へ約6kmを歩きました。蒸し暑く体力も低下しましたが、それでも参加された方々は元気に戻ってきました。あじさいの花はちょうど見頃で、美しい花に疲れも癒されました。

普段、車では景色があっという間に变化してしまうのですが、歩くことで色々な景色をゆっくり見ることができて良かったと思いました。参加された皆さん、大変お疲れ様でした。(F)



健康クッキングが実施されました！

7月12日(日)に三笠公民館調理室にて『バランスのとれた食事作り』をテーマにクッキング教室が行われました。

いつも家では、簡単な手抜き料理ばかりでしたが、今回の料理教室では、いろいろな調味料を使った本格的な回鍋肉に挑戦しました。和気あいあいと楽しく食生活の大切さも痛感できたひとときでした。



グラウンドゴルフ場からのお知らせ

高松緑地公園内グラウンドゴルフ場のCコースが皆様のご尽力により整備されました。使用可能となりましたのでお誘いあわせの上ご利用ください。



エリア地域クラブよりお知らせ

8月15日(土)、16日(日)はお休みとします。

