



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

7月号 Vol.270

2026年7月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksctr@sopia.or.jp

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

神の道 ヘルシーウォーキング

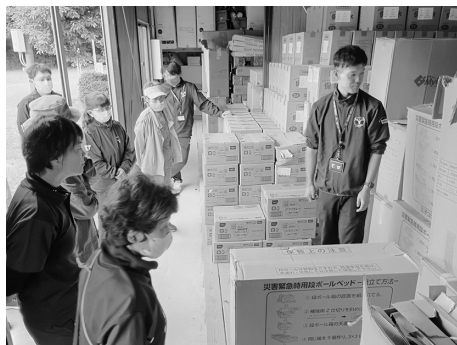
5月17日(日)、神の道『降臨の里コース』を短縮して、神向寺から一之鳥居を巡り、潮風を体を感じながら堤防沿いに下津まで約10kmを歩きました。鹿島七不思議の一つ、末無し川や高天原、鬼塚など歴史を楽しく学びながら、中央公民館にゴールしました。

その後令和7年度後期の健幸ウォーキング表彰式を行いました。(K)



防災イベントが実施されました!

6月7日(日)の防災イベントは交通防災課の出前講座でした。『一人ひとりが自分の安全を守ることが大切』という防災講話をハザードマップで確認しました。防災倉庫を見学し、避難所体験ということで段ボールベッドを組み立てました。簡単に組み立てられ安定感がありました。その後、ポリ袋でご飯を炊き、豚汁を食べました。(T)



会員種別		人数	男	女
会員数	大人	262名	140名	122名
	子供	272名	127名	145名
	シニア	611名	251名	360名
計		1145名	518名	627名

LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



いきいきゆめプール「夏休み児童水泳教室」参加者募集!

日時	第1期 7月22日(水)~7月24日(金)	1部 10:00~11:30
		2部 13:00~14:30
	第2期 7月29日(水)~7月31日(金)	18:00~19:30
場所	いきいきゆめプール	
対象	小学1年生~6年生(鹿嶋市・近隣市町村)	
定員	各期各部先着25名(定員になり次第締切)	
参加費	1,500円(保険代・入場料含む) ※一旦納入された参加費は返金致しません。	
講師	KSCインストラクター	
申込方法	7月5日(日)9:00~ 受付開始	
	※申込用紙はいきいきゆめプール窓口にあります。	
	※事前に用紙をお持ちの方も同じく先着順となります。	
お問合せ	いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366	

救命講習参加者募集



11月に予定している救命講習に参加するにあたって事前講習を受けていただける方を募集いたします。

消防庁が発行する普通救命をスマホ又はパソコンを使用して個人で講習を受けていただきます。

費用はかかりません。

受講方法がわからない場合は、中央公民館14号会議室で実習も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

連絡先担当 高橋 080-6642-8236

「夏休み早起きラジオ体操」実施のご案内!

今年の夏もラジオ体操を実施します。ご家族での参加も大歓迎!参加者にはアイスをプレゼント!

下記日程にて開催いたしますので参加お待ちしております。

7月18日(土) 高松緑地公園 多目的グラウンド

7月25日(土) 大野ふれあいセンター駐車場

8月1日(土) 城山公園下駐車場(51号バイパス沿い)

8月8日(土) はまなす公園駐車場

時間 6:30~(雨天中止)



エリア部よりお知らせ

7月~9月までの期間、夏時間として土曜日のテニスエリアは15:00~17:00に行います。