



総合型地域スポーツクラブ

# Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

## 6月号 Vol.269

2026年6月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail [ksctr@sopia.or.jp](mailto:ksctr@sopia.or.jp)

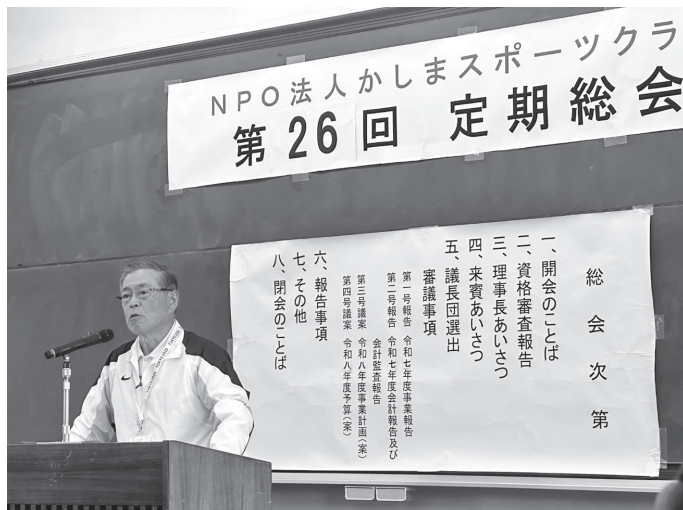
いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

## KSC定期総会が開催されました！

4月29日第26回KSC定期総会が中央公民館講義室にて開催されました。前年度の報告と今年度の議案について発表がありました。参加された方からはクラブの活動や運営について貴重なご意見をいただくことができました。



## 中央公民館体育館施設利用制限のお知らせ

期間:6/19(金)12:00 ~ 6/28(日)17:00

施設:中央公民館体育館

理由:鹿嶋市美術展覧会のため



会員種別		人数	男	女
会員数	大人	263名	138名	125名
	子供	265名	123名	142名
	シニア	623名	253名	370名
計		1151名	514名	637名

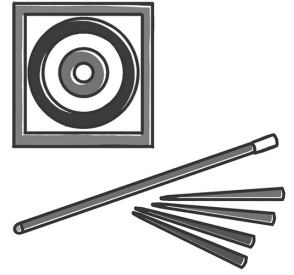
### LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



## スポーツ吹矢体験会参加者募集！

**日時** 6月10日・17日・24日（全3回） 毎週水曜日 10時～11時30分  
**場所** 中央公民館体育館  
参加費 KSC会員200円 一般300円  
募集人数 先着6名  
募集締切 6月6日（土）  
持ち物 上履き、飲み物、タオル類、吹矢用具（お持ちの方）  
申込・お問合せ 中央公民館体育館 0299-83-6518  
※吹矢用具は貸し出しいたします



## 健康クッキング教室 ～バランスのとれた食事作り～ 参加者募集！

**日時** 7月12日（日） 9:30集合・10時調理開始・12時～講話（健康寿命について）  
**場所** 三笠公民館 調理室  
対象者 かしまスポーツクラブ会員  
募集人数 15名  
内容 バランスのとれた食事作り（献立：ご飯・おかずスープ・回鍋肉）  
参加費 1,000円/人  
指導者 渡辺 恵子（管理栄養士）  
持ち物 手拭きタオル・三角巾・エプロン・水分補給飲物  
申込締切 6月30日（火）  
申込・お問合せ 高松緑地管理棟 0299-82-9042  
中央公民館体育館 0299-83-6518  
いきいきゆめプール 0299-95-6366



## 水中トレーニング教室参加者募集！

**日時** 6月17日（水）～ 7月15日（水）（全5回） 毎週水曜日 13時～14時  
**場所** いきいきゆめプール  
対象者 成人以上  
募集人数 先着15名  
内容 水中ウォーキングや軽い水中トレーニングなど  
参加費 KSC会員1,500円 非会員2,500円  
※その他施設使用料として、一般440円、シニア220円のご負担をお願いいたします  
受付開始 6月2日（火）  
申込・お問合せ いきいきゆめプール 0299-95-6366

## エリア地域クラブ始めました！

今年度より、かしまスポーツクラブの事業のひとつとして主に中学生会員を対象にしたエリア地域クラブが始まりました。土曜または日曜日に市内の中学校で軟式野球、ソフトテニス、バスケットボール、卓球、バドミントンの活動をしています。まだまだ参加者を募集しています。ご参加、お待ちしております。