



総合型地域スポーツクラブ

**Let's KSC**

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

**2月号 Vol.265**

2026年2月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail [ksttr@sopia.or.jp](mailto:ksttr@sopia.or.jp)

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

## 楽しく健康ウォーキング 参加者募集！

千葉県香取市佐原の街並みを歩きます。この時期に開催されている「さわら雛舟春祭り」に合わせたウォーキングを企画いたしました。江戸を感じる町並みを流れる小野川で、雅やかな雛衣装に身を包んだお内裏様とお雛様一行が雅楽の美しい音色とともに水上をパレードします。その他にも山車会館や伊能忠敬記念館などを巡りながら6kmぐらいのコースをゆっくりと楽しくウォーキングします。春を感じにお出かけしませんか！

日 時⇒3月7日(土) 10:00~14:00

場 所⇒香取市佐原 (佐原駅集合)

対象者 一般成人

参加費 KSC会員 300円 一般 400円

定 員 30名 先着順

申込先 高松緑地管理棟 TEL 0299-82-9042

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

締切日 2月28日(土)または定員になり次第締切



## 「トレーニングジム教室」好評につき開催延長！

KSC会員限定での「トレーニングジム教室」ですが、大変好評をいただきました。皆様の声にお応えして開催を延長する事といたしました。さらなるレベルアップを目指すも良し、まだ未体験の方も遠慮なくご参加ください。KSC会員は無料で参加出来ます。同時入会も可能です。

日 時⇒2月18日(水) 10:00~12:00

3月18日(水) 10:00~12:00

場 所⇒中央公民館体育館 2F

参加費 KSC会員 無料 (同時入会可)



\*特に事前申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。体育館シューズ、汗拭きタオル持参。

会員種別		人数	男	女
会員数	大人	279名	148名	131名
	子供	264名	118名	146名
	シニア	628名	257名	371名
計		1171名	523名	648名

LINE公式アカウントご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていくますので登録の程よろしくお願いします。



## KSC防災イベントより

12月21日(日)「KSC防災イベント」が中央公民館体育館駐車場にて開催されました。あいにくの天気でしたが、皆さんで協力しながらのテント設営や救助担架の使い方、緊急時の食料の温め方等々、災害時に備えての貴重な体験が出来ました。「備えあれば患いなし」で、こういったイベントにたくさん参加して知識を持つことは自分だけでなく多くの人の役に立てる自信につながると思いました。ご指導ありがとうございました。(K)



## いきいきゆめプールよりおしらせ！

### 春休み児童水泳教室参加者募集！

日 時 3月25日(水)～27日(金)

第1部 10:00～11:30 新1年生～3年生

第2部 18:00～19:30 新4年生～6年生

場 所 いきいきゆめプール

定 員 1部、2部とも25名（先着）

参加費 1,500円（保険・入場料）

受 付 3月1日(日) 9:00～プール窓口

問合せ いきいきゆめプール

### あめんぼ水泳教室

2月 6日、13日、20日、27日

3月 6日、13日、20日

毎週金曜日 19:10～20:10



### 水中筋力アップ教室

2月 19日、26日

3月 5日、12日、19日

毎週木曜日 10:00～11:00

\*上記教室、定員に余裕がございます。途中参加も歓迎いたします。お問い合わせください。

## 令和8年度・会費の受付を開始いたします。

KSC会員の皆様へお知らせいたします。年度切り替えの時期が近づいて参りました。3月1日(日)より各施設にて会費納入の受付を開始いたします。いつもご利用いただいております施設の窓口にてお手続きをお願いいたします。

退会の連絡が無い場合は自動更新となりますので、ご注意ください。

詳しくは最寄りの各施設にお問い合わせください。

高松緑地管理棟 TEL 0299-82-9042

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366



## 編集後記

2月と言えば「節分」ですね。毎年食べる豆も増えて、とても歳の数なんて食べられません。「恵方巻」を食べるのも気を付けないと危ないお年頃になって来ました。スポーツを通して知り合った仲間どうしで毎年そんな話をして楽しい一日を過ごせるのはありがたいです。(昭)