



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

10月号 Vol.261

2025年10月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksctr@sopia.or.jp

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

KSCグラウンドゴルフ交流大会 参加者募集！

グラウンドゴルフ交流大会を開催いたします。賞品も多数ご用意しています。日頃の練習の成果を披露しながら楽しい大会になればとおもいます。

日 時▶ 11月14日(金) 8:30~12:00

場 所▶ 高松緑地多目的球技場

参加費▶ KSC会員 500円 非会員 1,000円

定 員▶ 35名

申込先▶ 高松緑地管理事務所 TEL 0299-82-9042



普通救命講習会 参加者募集！

過去に普通救命を受講された方、eラーニングにて受講された方を対象に、鹿嶋消防署にて普通救命の講習会を実施いたします。救命方法は日々進化しています。しばらく講習を受けていない方は新しい知識を学ぶ良い機会かと思えます。また、eラーニングのネット受講者も、実際に人形やAEDの機械に触れ、体験できる良い機会かと思えます。ご参加よろしくお願いいたします。

日 時▶ 11月27日(木) 9:00~11:00

場 所▶ 鹿嶋消防署

参加費▶ 無料

定 員▶ 10名

締 切▶ 10月19日(日)

申込先▶ 高松緑地管理事務所 TEL 0299-82-9042

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366



会員種別		人数	男	女
会 員 数	大 人	292名	159名	133名
	子 供	260名	115名	145名
	シニア	613名	255名	358名
計		1165名	529名	636名

LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願いいたします。

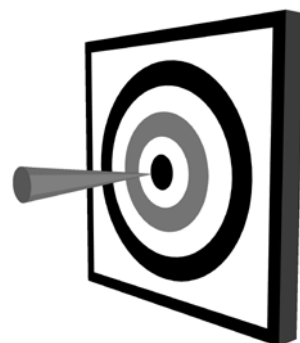


参加者募集！

KSCスポーツ吹き矢オープン大会

日 時▶ 10月29日(水)
9:00~12:00
場 所▶ 中央公民館体育館
内 容▶ 個人戦6ラウンド(7・8・9・10m)
対 象▶ スポーツ吹き矢経験者

参加費▶ KSC会員200円 一般500円
定 員▶ 60名
締 切▶ 10月11日
申込先▶ 中央公民館 体育館 TEL 0299-83-6518



健康体操

日 時▶ 10月23日~12月25日 全10回(毎週木曜日)
10:00~11:30
場 所▶ いきいきゆめプール
内 容▶ 転倒予防のための体操など
対 象▶ 成人男女

参加費▶ KSC会員3,000円 一般4,000円
持ち物▶ 汗拭きタオル、上履き、飲物
定 員▶ 先着15名で締切
申込先▶ 高松緑地管理事務所 TEL 0299-82-9042
いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366



ダンスフィットネス体験会

日 時▶ 10月27日・11月3日、10日、17日 全4回(毎週月曜日)
19:45~20:45
場 所▶ 三笠小学校 体育館
内 容▶ ①初心者でもできるエアロビ風な運動(約50分)
②身体をフィットする上で重要な話
指導者▶ 瀬川 美枝子(市スポーツ協会理事)

参加費▶ 500円/回
持ち物▶ 動きやすい服装、上履き
申込先▶ お申し込みは右のQRコードからお願いいたします。

お申込みはこちら



編集後記

スポーツの秋がやって来ました。日に日に暑さも和らぎ、運動するには良い季節となりました。食べ物も美味しい季節ですね！運動の後は特に美味しく感じる物です。食べ過ぎ注意ですね。(昭)