



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

11月号 Vol.238

2023年11月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksstr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

親子水泳教室

親子で水に親しみながら水泳の基礎を学びましょう。お父様や祖父母の方でも大丈夫です☆

日時 11月19日～12月24日の毎週日曜日(12/3はお休み)
10:00～11:00

会場 いきいきゆめプール

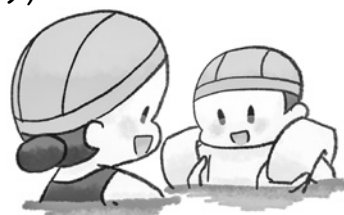
対象者 年少児から年長児と保護者

募集人数 先着10組

参加費 2,500円

(その他プール使用料として保護者440円のご負担をお願いします。)

問合せ いきいきゆめプール ☎0299-95-6366



いきいきゆめプール 第3期教室 参加者募集

11月1日(水)～受付開始 ☎ 0299-95-6366

水中バレーボール教室

水深75cmのプールで、柔らかいボールを使用してバレーボールを行います。

日時 11月23日～3月14日 毎週木曜日(計15回) 13:00～14:00

募集人数 一般成人男女 先着18名

参加費 会員1,500円 非会員3,000円

(その他プール使用料として1回につき440円(シニア220円)のご負担をお願いします。)

太極拳教室

呼吸法で心を穏やかにし、ゆっくりとした動きで心と体の調和を目指します。

日時 ①12月5日～3月19日 毎週火曜日(計15回) 13:30～15:00
②12月6日～3月20日 毎週水曜日(計15回) 13:30～15:00

募集人数 一般成人男女 各先着10名

参加費 会員3,000円 非会員4,000円

会員種別		人数	男	女
会員数	大人	277名	147名	130名
	子供	280名	133名	147名
	シニア	589名	250名	339名
計		1146名	530名	616名

LINE公式アカウントをご利用ください☆

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくをお願いします。



☆ノルデックウォーキング参加者募集☆

はまなす公園周遊・インターバル速歩体験

- 期 日** 令和5年11月26日(日)
- 集合場所** はまなす公園駐車場
- 受 付** 9:15 ~ 9:30
- 参加費** 会員200円 非会員300円(ポール代、保険料込み)
- 募集人員** 30名 但し、10名に満たない場合は、中止とする
- コース** はまなす公園周遊➡インターバル速歩体験(約4km程度)
- 申込み** かしまスポーツクラブ(☎ 82-9042)
雨天中止 連絡先 小田原携帯 090-5204-7456

バドミントンエリアサービス 参加大歓迎

バドミントンエリアは、昨年8月から昼間の部が追加で設けられ毎週午後1時から3時まで活動しています。

バドミントンエリアの指導者の一言「現在参加されている方は、夜間のエリアに参加できなかった方がほとんどで、いまでも参加者は増加傾向です。希望者は遠慮なく参加してください。これからも大歓迎いたします。」



高松緑地公園内グラウンドゴルフ場の看板(コース案内板)を建て直しました。

