



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

9月号 Vol.236

2023年9月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksttr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

中央公民館体育館の使用制限について

施設：中央公民館体育館(2階のスポーツジムを含む)

※テニスコートはご利用できません

期間：9月15日(金)から9月19日(火)まで、終日

理由：鹿嶋市児童生徒科学研作品展で使用のため

いきいきゆめプール 親子(年長児)水泳体験教室

～親子で水に親しみながら水泳の基礎を学びましょう!～

日時 9月14日(木) / 9月28日(木) いずれか1日

10月12日(木) / 10月26日(木)

15:00～16:00

対象 年長児と保護者

参加費 500円(別途施設使用料)

募集人数 各日 先着5組

問合せ いきいきゆめプール ☎0299-95-6366



健康で楽しい スポーツ吹矢 を体験してみませんか

スポーツ吹矢体験教室参加者募集

日時 10月4日・11日・18日(全3回)

水曜日 10:00～11:30

場所 中央公民館体育館

参加費 KSC会員 / 100円 非会員 / 300円

募集人数 6名

持ち物 上履き・飲み物・タオル類

問合せ 中央公民館体育館 ☎0299-83-6518

※吹矢用具は、貸出致します。



会員種別		人数	男	女
会員数	大人	257名	135名	122名
	子供	257名	121名	136名
	シニア	572名	246名	326名
計		1086名	502名	584名

LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



介護長寿課受託事業 シニア水中教室(第2期) 参加者募集中

日 時 9月19日(火)～12月22日(金) 毎週火・金曜日(週2回)
全27回開催 ※11月3日(金・祝)を除く。
13:00～14:30(90分)

会 場 いきいきゆめプール(鹿嶋市津賀1904-1 大野公民館北側)

内 容 泳ぎが苦手な方でも水に親しみながら楽しく体を動かすことができる教室で、体力維持や向上を目指します。

対 象 者 ①鹿嶋市在住の65歳以上の方
②健康診断書を提出できる方
医療機関での健康診断を行ってもらいます。
診断料は、上限5,000円まで補助いたします。

参 加 費 1,500円/保険代含む

募 集 人 数 15名(先着順)

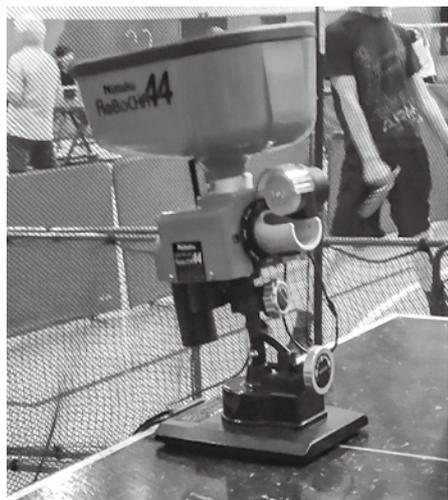
問 合 せ いきいきゆめプール ☎0299-95-6366



中央公民館体育館

昨年から使用している「球出し機」の使用状況

利用者の一言「私はラージ卓球エリアに昨年から参加していますがとても良い練習になります。」利用者のそばで指導しながら、球の拾い集めと機械への補充をしていた指導者は「人を相手にした練習では返球がさまざまありますが、この装置は同じ場所に返球してくるので、連続して同じ練習ができ、その効果は大変大きいです。」「参加者に大変人気があり会員の皆さんは競いあって使用している状態です」



編集後記

先月初旬に体育館でエリア活動の取材と夏まつりにビームピストルで参加してきました。猛暑のなか皆様はとても楽しんでおられました。スポーツは日常から離れてリラックスし楽しむことが原点だともいわれます。近い将来、国民体育大会は、「体育」から「スポーツ」に変更されるようです。スポーツは楽しむことですからその概念は限りなく広範となります。射撃種目は古代オリンピックから行われており、ビームピストルもスポーツです。(K)