



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

4月号 Vol.231

2023年4月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本 節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksttr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

まちづくり市民センター体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

第23回KSC総会のお知らせ

日時 4月23日(日)

場所 まちづくり市民センター講義室

9時30分 受付

10時00分 総会開始

11時30分 総会終了予定

※20歳以上の会員の方には、4月号広報誌と一緒に総会に関するハガキを同封しておりますのでご確認後、返送して下さい。

いきいきゆめプール休館のお知らせ

日頃よりいきいきゆめプールをご利用いただき誠にありがとうございます。

4月4日(火)～4月7日(金)

プール保守点検のため休館とさせていただきます。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願いいたします。

第1期 いきいきゆめプール教室参加者募集☆

☎0299-95-6366

教室名	期間	時間	会費	募集人数
水に親しみながら、水泳の基礎を学びましょう				
初心者水泳教室	4/19～6/28 毎週水曜日(10回)	13:00～ 14:00	会員 3,000円 一般 5,000円 (入場料別途)	先着10名
水深75cmのプールで、柔らかいボールを使用してバレーボールを行います				
水中バレーボール教室	4/13～7/20 毎週木曜日(15回)	13:00～ 14:00	会員 1,500円 一般 3,000円 (入場料別途)	先着18名
呼吸法で心を穏やかにし、ゆっくりとした動きで心と体の調和を目指します				
太極拳教室 (火曜コース)	4/11～8/1 毎週火曜日(15回)	13:30～ 15:00	会員 3,000円 一般 4,500円	先着10名
太極拳教室 (水曜コース)	4/12～7/19 毎週水曜日(15回)	13:30～ 15:00	会員 3,000円 一般 4,500円	先着10名
音楽に合わせて楽しみながら体を動かして、柔軟性を高めましょう				
リズム体操教室 (午前の部)	4/14～6/30 毎週金曜日(10回)	11:00～ 12:00	会員 2,000円 一般 3,000円	先着10名
リズム体操教室 (午後の部)	4/14～6/30 毎週金曜日(10回)	13:00～ 14:00	会員 2,000円 一般 3,000円	先着10名
音階から学習して、簡単な曲が吹けるよう指導します				
オカリナ教室	5/10～6/28 毎週水曜日(8回)	10:00～ 11:30	会員 2,000円 一般 3,000円 (希望者は楽器代3,000円程度)	先着10名

会員種別		人数	男	女
会員数	大人	308名	167名	141名
	子供	268名	119名	149名
	シニア	605名	267名	338名
計		1181名	553名	628名

LINE公式アカウントをご利用ください☆

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



令和5年度分 会費納入のお願い

令和5年度分の会費受付を行っております。

令和5年度 第1期 高松緑地プール教室募集スタートします☆

☎0299-85-1158

教室名	期間	時間	会費	募集人数
小・中学生を対象に基本から1人1人に応じた段階別指導でしっかりサポート				
ジュニア水泳教室	4/14～6/23 毎週金曜日(10回)	18:00～ 19:00	会員 3,000円 一般 5,000円 (入場料別途)	先着10名
成人水泳教室	4/13～6/22 毎週木曜日(10回)	13:00～ 14:00	会員 3,000円 一般 5,000円 (入場料別途)	先着10名
☆彡 水圧・浮力・抵抗を利用してシェイプアップ☆				
シェイプアップアクア教室 (金曜コース)	4/14～6/16 毎週金曜日(10回)	10:00～ 11:00	会員 3,000円 一般 5,000円 (入場料別途)	先着15名
シェイプアップアクア教室 (水曜コース)	4/12～6/28 毎週水曜日(10回)	11:00～ 12:00	会員 3,000円 一般 5,000円 (入場料別途)	先着15名
笑顔いっぱい楽しい健康づくり				
水中バレーボール教室	4/12～6/28 毎週水曜日(10回)	10:00～ 11:00	会員 1,000円 一般 2,000円 (入場料別途)	先着20名
クロール中心教室(15歳以上)				
あめんぼ教室	4/14～6/30 毎週金曜日(10回)	19:10～ 20:10	会員 3,000円 一般 5,000円 (入場料別途)	先着10名
健康水中運動教室	4/13～7/13 毎週木曜日(10回)	10:00～ 11:00	会員 3,000円 一般 5,000円 (入場料別途)	先着20名
元気に楽しく、走って泳ごう!!!				
こども水泳&かけっこ教室 年長・小2コース	R5.4月～R6.3月 毎週水曜日	16:30～ 18:00	6,000円 (月4回)	先着10名
こども水泳&かけっこ教室 年中コース	R5.4月～R6.3月 毎週木曜日	16:00～ 17:10	6,000円 (月4回)	先着10名

編集後記

季節は春、お花見のシーズンですが、お花見というと「花より団子」という言葉を思い出す方もいらっしゃるかと思います。あの花見団子三色「ピンク、白色、草色」は、桜の移り変わる姿を表現したもので、上から食べていく順に「ピンク」は桜のつぼみ、次は「白色」で満開の桜、「草色」は桜の花が桜吹雪となって散った後に新たに芽吹く葉の姿だと言われているのが通説です。そのほか面白い説では「ピンク」は桜の咲く春。「白色」は雪のイメージで冬。「草色」は新緑が生い茂る夏のイメージ。あれ?それだと三色の花見団子には秋がありません。ということで「あきない」つまり食べ飽きないほど美味しい団子で「商い」が繁盛するという意味になるそうです。ちなみに花見団子の考案者は、有名な戦国武将の一人である豊臣秀吉と言われています。(U)