



総合型地域スポーツクラブ

# Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

**3月号** Vol.230

2023年3月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail [ksttr@sopia.or.jp](mailto:ksttr@sopia.or.jp)

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

まちづくり市民センター体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

## 春休み児童水泳教室参加者募集

日 時	3月29日(水)～3月31日(金) 13:00～14:30	
参加費	1,200円(保険代・入場料含む) ※参加費は返金いたしません	
講師	KSCインストラクター	
会場	高松緑地温水プール	いきいきゆめプール
対象	市内小学新1年生～新5年生の泳ぎが苦手な児童	市内小学新1年生～新3年生の泳ぎが苦手な児童
定員	先着30名	先着25名
申込み	3月1日(水) 10:00～ 電話または窓口にてお申込みください。	3月5日(日) 10:00～ 申込書をご記入の上、参加費を添えて窓口へお申込みください。
問合せ	高松緑地温水プール ☎85-1158	いきいきゆめプール ☎95-6366

※会場により受付開始日・受付方法が異なりますので、お間違いのないようお気をつけください。

※状況により中止になる場合があります。予めご了承ください。

## 令和5年度分 会費納入のお願い

3月1日から、令和5年度分の会費受付を 高松緑地管理事務所、高松緑地温水プール、鹿嶋市まちづくり市民センター体育館、いきいきゆめプールの4か所で行っております。お手続きをお願いいたします。

なお、会員資格は自動更新となります。

会員を辞める人は、必ず退会手続きを行ってください。宜しくをお願いいたします。

※詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

高松緑地施設管理事務所

☎82-9042

会員種別		人数	男	女
会 員 数	大 人	308名	166名	142名
	子 供	281名	124名	157名
	シニア	611名	269名	342名
計		1200名	559名	641名

### LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



# ハーバリウム体験教室 参加者募集

プリザーブドフラワーやドライフラワーを透明の小瓶に入れ、保存用の専用オイルに浸して作ります。

お花本来の瑞々しさを長期間保つことが出来るハーバリウムを体験してみませんか？

【日 時】 ① 3月15日(水) いきいきゆめプールトレーニング室

② 3月17日(金) 高松緑地管理棟

【時 間】 10:00～12:00 120分クラス

【会 費】 会員 1,300円 / 非会員 1,500円

(※ 材料費込み)

【募集人数】 各先着10名

【講 師】 内田洋子(KSC)

【申 込 み】 ①いきいきゆめプール 95-6366

②高松緑地温水プール 85-1158



# KSCノルディック桜ウォーキング 参加者募集

## ★スタジアム～ト伝の郷周辺



日 時 3月26日(日) 9:00～12:00

参加費 会員 200円 / 非会員 300円

募集人員 30名(先着順)

申 込 み 3月22日(水)までに、かしまスポーツクラブ(☎82-9042)まで  
\*雨天の場合は、当日8時までに決定しますので、上記までご連絡ください。

用意するもの 運動のできる服装、水分、ノルディックポール  
(ポールが無い人はクラブで貸出用ポールを用意していますので、申込時に申請してください。)

コース スタジアム周辺～ト伝の郷周辺 約5km

集合場所 スポーツセンタージーコ像前

駐車場 スポーツセンター駐車場

問 合 せ かしまスポーツクラブ事務局 82-9042  
高松緑地温水プール 85-1158



## 編集後記

暑さ寒さも彼岸まで。やっと陽光が暖かさを増してきました。  
お彼岸ももうすぐ。此岸(しがん)彼岸。日本語は深い。春寒もあります。  
ご自愛のほどを。(H)