



総合型地域スポーツクラブ

# Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

## 2月号 Vol.229

2023年2月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail [ksttr@sopia.or.jp](mailto:ksttr@sopia.or.jp)

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

まちづくり市民センター体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

## 令和5年度分 会費納入のお願い

3月1日(水)より令和5年度分の会費受付を高松緑地管理事務所、高松緑地温水プール、鹿嶋市まちづくり市民センター体育館、いきいきゆめプールの4か所で開始いたします。

会費未納入の場合でも、会員資格は自動更新となります。会員を辞められる人は、必ず退会手続きを行ってください。宜しくお願い申し上げます。

※詳しくは事務局までお問合せ下さい。

【問合せ】高松緑地施設管理事務所…………… ☎82-9042

高松緑地温水プール…………… ☎85-1158

鹿嶋市まちづくり市民センター体育館…………… ☎83-6518

いきいきゆめプール…………… ☎95-6366

## 第9回 スポーツ吹矢KSC支部 オープン大会参加者募集

日時 3月4日(土) 10時～

場所 カシマスポーツセンターサブアリーナ

参加費 会員：100円/非会員：200円  
※吹矢用具は、貸出し用意します。  
※マウスは、買取(100円)となります。

申し込み 2月1日(水)～

市民センター体育館 83-6518

高松緑地施設管理事務所 82-9042

当日の用意するもの 上履き、飲物、タオル類  
ジーンズはご遠慮下さい

## まちづくり市民センター 体育館 おしらせ

まちづくり市民センター体育館は、2月25日(土)から3月5日(日)までの間、鹿嶋市文化フェスティバルで使用するため、他の体育館使用はできません。

ご迷惑をおかけいたします  
がご理解をお願いいたします。



## LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



会員種別		人数	男	女
会員数	大人	323名	174名	149名
	子供	288名	131名	157名
	シニア	617名	272名	345名
計		1228名	577名	651名

# ノルディックウォーキング報告

12月18日、神栖神之池の周回コースを会員7名+職員4名の参加で、ノルディックウォーキングを実施しました。いつもの山あり、谷ありのコースと違って平坦なコースのため、距離的に一緒でも、足に掛かる負担は大幅に軽減されていました。ただ今回は、募集PRの遅れと他のイベントが重なり、参加者が少なくなってしまいました。次の計画時は日程を十分加味した内容で、実施したいと反省しております。



# リズム体操報告

この写真は、新しい事業で昨年12月から毎週金曜日に実施している「リズム体操」です。この日は、クリスマスの衣装を揃えて恋のバカンスや恋のフーガ、そして今は、ルージュの伝言と昭和時代の曲を流して、身体はノリノリ、手足は左右バラバラです。でも、大声で笑いながら最高に楽しい時間を共有しています。皆さん！「銀色に輝く〜♪」と口ずさんでみてください。体が、動いちゃいますよ。



## 編集後記

「鬼は外～福は内～」2月3日は節分です。さて、桃太郎に出てくる鬼もそうですが、鬼のパンツがなぜ虎柄なのかご存知ですか？鬼が出入りする不吉な方角鬼門は、陰陽道では北東に当たります。方角を十二支に当てると北東は丑寅(牛・虎)という事で、鬼の頭にあるのは牛の角、下は虎柄のパンツになったそうです。家の敷地にある氏神様は、鬼が入って来ないようにと、鬼門の位置北東にあるのも納得ですね！そして鬼退治に欠かせない柊の葉っぱ！以前は門の辺りに植えてあったものですが、棘が無くなって丸い葉になっていたら枝を剪定してください。棘のある葉っぱが復活しますよ！さあ、節分の次の日は立春です。厳しい寒さの中でも少しずつ春を感じられる時期です。例えば梅の蕾も膨らんで来ますし、いろんな所に春が芽吹いています。この季節、春を見つけながら元気にお過ごしくださいね。(U)