



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

11月号 Vol.226

2022年11月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksctr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

まちづくり市民センター体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

KSC20周年記念式典を開催します

日 時 11月27日(日) 12:00~17:00
(受付開始 12:00~)

場 所 鹿嶋勤労文化会館 大ホール
(鹿嶋市宮中325-1)

内 容

- ・オープニングアトラクション
- ・記念式典
- ・ビデオ上映
- ・基調講演
「生涯スポーツと
総合型地域スポーツクラブの役割」
- ・パネルディスカッション
「超高齢社会におけるスポーツの役割
~かしまスポーツクラブの可能性~

入場無料 (要申込)

申込期限 11月15日(火)まで

問 合 せ かしまスポーツクラブ
☎82-9042

高松緑地温水プール 健康水中運動教室

期 間 2022年11月24日~
2023年2月2日
毎週木曜日(10回コース)

時 間 10:00~11:00 60分クラス

会 費 会 員 3,000円/非会員5,000円
(入場料別途)

募集人数 20名(先着、18歳以上)

問 合 せ 高松緑地温水プール
☎85-1158

て~ら祭 -笑顔輝け! て~ら祭- in鹿嶋市まちづくり市民センター及び体育館

11月5日(土) 9:30~15:30

11月6日(日) 9:30~15:00

【かしまスポーツクラブ エリア体験(体育館)】

5日 10:00~15:00

[屋内] ビームピストル・ラージ卓球・ユニカール
・卓球・ファイト²・ショートテニス・バドミ
ントン・スポーツチャンバラ

[屋外] グラウンドゴルフ・テニス

6日 13:00~15:00

[屋内] ビームピストル・ボッチャ・キックター
ゲット・輪投げ・ディスクッター

* 5日・6日は体育館は一般利用不可

* トレーニングジムは
5日 13:00~/6日終日利用可です

詳細はこちら



KSCグラウンドゴルフツアー 参加者募集

日 程 11月25日(金) 小雨決行

開催場所 鹿島ハイツ 0299-82-7941

集合場所 鹿島ハイツ

参加費 2,500円
(昼食付、入浴OK、貸タオル無し)

8:30 鹿島ハイツ 集合

8:45 グラウンドゴルフ16ホール(天然芝)

10:00 休憩

10:15 グラウンドゴルフ16ホール(天然芝)

12:00 昼食・表彰

14:00 現地解散

* 新型コロナ感染予防策としてのマスク着用、手
の消毒、食事の席の間隔等々、徹底致します。

問 合 せ NPO法人 かしまスポーツクラブ
☎82-9042

9月18日(日) 大洗ハイキングツアー報告

台風が接近する最中、決行できるかどうか大変気をもみましたが、開催することが出来ました。神磯鳥居の景色は、神秘的で特に感動しました。蒸し暑い中でしたが、14kmを無事に全員完歩することが出来て本当に良かったです。(K)



指導者の誘導で安全に横断

10月2日(日) 鹿島灘海浜公園 ルディックウォーキング報告

10月とは言え汗ばむ陽気の中、釣り人、サーファーに声をかけながら海辺と木道ウォークは最高でした。最後は見晴らしの丘で鐘を鳴らしオカリナ演奏に聞きほれて、皆さんご満悦でした。神森響さん、オカリナ演奏ありがとうございました。(K)



10月13日(木) いこいの村廻沼温泉ツアー報告

写真撮影が終了し、グラウンド・ゴルフの準備をしていると小雨が降ってきましたがプレーを開催しました。午前中はグラウンドゴルフをみなさん頑張ってプレーしておりました。

オーシャンビューの温泉は冷えた体にはとても心地良くて温まりました。昼食はしじみ汁が美味しくて皆さん完食でした。



スマホで簡単に写真を撮る 講習会を開催しました

10月3日(月)、職員を対象に『スマホで簡単に写真を撮る講習会』を行いました。受講者はスマホの便利な機能に感激し実習では習得した撮影技術などを駆使して真剣に撮影していました。

今回は基本的なことについてでしたが、次回はさらなる機能の習得を目指す内容にしていく予定です。



LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



編集後記

澄んだ空気、高い空、紅葉、小春日和がよい季節になりました。一方新型コロナとインフルエンザの流行が心配です。適度なスポーツで免疫をあげましょう。どうぞご自愛のほどを。(H)

会員種別		人数	男	女
会 員 数	大 人	321名	172名	149名
	子 供	284名	129名	155名
	シニア	602名	267名	335名
計		1207名	568名	639名