



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

10月号 Vol.225

2022年10月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksctr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

まちづくり市民センター体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

新エリア誕生! パドミントン★

木曜日の夜に加え、火曜日の13:00~15:00
裏面をご確認ください

2022年度 3期教室募集スタートします★

問合せ 高松緑地温水プール
☎85-1158

教室名	期間	時間	会費	募集人数
ジュニア水泳教室	10/14~12/16 毎週金曜日(10回)	18:00~19:00	会員3,000円、一般5,000円 (入場料別途)	先着10名 (小中学生)
成人水泳教室	10/27~1/5 毎週木曜日(10回)	13:00~14:00	会員3,000円、一般5,000円 (入場料別途)	先着10名
シェイプアップアクア教室 (金曜コース)	10/14~12/16 毎週金曜日(10回)	10:00~11:00	会員3,000円、一般5,000円 (入場料別途)	先着15名
シェイプアップアクア教室 (水曜コース)	10/26~1/11 毎週水曜日(10回)	11:00~12:00	会員3,000円、一般5,000円 (入場料別途)	先着15名
水中バレーボール教室	10/26~1/11 毎週水曜日(10回)	10:00~11:00	会員1,000円、一般2,000円 (入場料別途)	先着20名

ハ=バリアクム体験教室参加者募集

日時 10月19日(水) いきいきゆめプールトレーニング室
10月21日(金) 高松緑地管理棟
10:00~12:00 120分クラス

募集人数 先着10名/日

参加費 会員 1,300円 非会員 1,500円

問合せ 高松緑地温水プール 82-9042
いきいきゆめプール 95-6366

7月3日(日) ノルディック ウォーキングを開催しました

コロナ禍・酷暑の中参加された皆様、たいへんお疲れ様でした。皆様のご協力のもと、無事完歩することができ感謝いたします。アジサイの花とオカリナの音色に癒され、そして皆さんの健脚ぶりに驚いた実りある一日でした。(かしまスポーツクラブ Y, F)

オカリナ教室参加者募集

日時 11月2日~12月21日(毎週水曜日 計8回)
10:00~11:30

募集人数 先着10名

参加費 会員 2,000円 非会員 3,000円
楽器購入をご希望の方は、3,000円程度のご負担をお願いします。過去に参加された方も受講できます。

問合せ いきいきゆめプール 95-6366

LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



編集後記

楽しみの多い秋。でも、秋が深まってくると、なんとなく寂しい気持ちになりませんか?実は、その原因はいくつかあって、日照時間が短くなることも心身に影響を及ぼしているようです。適度な運動は不安な感情を解消すると言われてています。ぜひ、「スポーツの秋」を楽しみながら心身ともに元気にお過ごしください。(U)

会員種別	人数	男	女	
会員数	大人	317名	171名	146名
	子供	277名	127名	150名
	シニア	604名	271名	333名
計	1198名	569名	629名	

10月エリア予定表

10月	市民センター 体育館				
	午前		午後	夜間	
	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン(中止)		バレーボール
2 日					
3 月	休館日				
4 火	ラージ卓球	バドミントン			バレーボール
5 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	
6 木		卓球			バドミントン
7 金	卓球	ラージ卓球			卓球
8 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		バレーボール
9 日					
10 月	祝日 開館日				
11 火	ラージ卓球	バドミントン			バレーボール
12 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	
13 木		卓球			バドミントン
14 金	卓球	ラージ卓球			卓球
15 土		スポーツ吹矢 開始時間14時	ショートテニス 開始時間14時 スポチャン 15時30分		バレーボール
16 日					
17 月	休館日				
18 火	ラージ卓球	バドミントン			バレーボール
19 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	
20 木		卓球			バドミントン
21 金	卓球 (スポセン)	ラージ卓球 (スポセン)			卓球 (スポセン)
22 土		スポーツ吹矢 (スポセン)	ショートテニス(豊郷小) スポチャン		バレーボール (スポセン)
23 日					
24 月	休館日				
25 火	ラージ卓球 (スポセン)	バドミントン (スポセン)			バレーボール (スポセン)
26 水	スポーツ吹矢 (スポセン)	ユニカール (中止)		ラージ卓球(スポセン) ファイト ² (まちづくり市民センター)	
27 木		卓球 (スポセン)			バドミントン (スポセン)
28 金	卓球 (スポセン)	ラージ卓球 (スポセン)			卓球 (スポセン)
29 土		スポーツ吹矢 (中止)	ショートテニス(豊郷小) スポチャン		バレーボール (中止)
30 日					
31 月	休館日				

10月	高松緑地公園		
	午前	午後	
	9:00~11:30	10:00~12:00	13:00~15:00
1 土		水泳 (高松緑地-いきいきゆめプール)	テニス
2 日			
3 月	休館日		
4 火	グラウンドゴルフ	テニス	
5 水			
6 木		テニス	
7 金	グラウンドゴルフ		
8 土		水泳 (高松緑地-いきいきゆめプール)	テニス
9 日			
10 月	祝日 開館日		
11 火	グラウンドゴルフ	テニス	
12 水			
13 木		テニス	
14 金	グラウンドゴルフ		
15 土		水泳 (高松緑地-いきいきゆめプール)	テニス
16 日			
17 月	休館日		
18 火	グラウンドゴルフ	テニス	
19 水			
20 木		テニス	
21 金	グラウンドゴルフ		
22 土		水泳 (高松緑地-いきいきゆめプール)	テニス
23 日			
24 月	休館日		
25 火	グラウンドゴルフ	テニス	
26 水			
27 木		テニス	
28 金	グラウンドゴルフ		
29 土		水泳 (高松緑地-いきいきゆめプール)	テニス
30 日			
31 月	休館日		

※10月14~15日は鹿嶋市教育委員会かしま子ども大学第4回授業のため、15日のスポーツ吹矢、ショートテニス、スポチャンは表記の通り開始時間を1時間遅らせて実施します。

※10月21日(金)~30日(日)は鹿嶋市芸術祭のため、表記の通り代替場所とします。但し、29日(土)は大会ありスポセンは利用出来ませんので中止します。26日のファイト²はまちづくり市民センターで実施します。

※今後の情勢により予定が変更となる場合があります。