



総合型地域スポーツクラブ

# Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

## 3月号 Vol.218

2022年3月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail [ksctr@sopia.or.jp](mailto:ksctr@sopia.or.jp)

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

まちづくり市民センター体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

### ☆ハーバリウム体験教室☆

プリザードフラワーやドライフラワーをガラスの小瓶に入れ、保存用の専用オイルに浸して作られるお花本来の瑞々しさを長期間保つことが出来ます。

**日時** ①2022年3月18日(金)  
いきいきゆめプールトレーニング室

②2022年3月23日(水)  
高松緑地管理棟

**時間** 10:00~12:00 120分クラス

**会費** 会員 1,000円 非会員 1,200円  
(材料費込み)

**募集人数** 各 先着10名

**指導者** 内田 洋子(KSC)

**申込み** 高松緑地温水プール 85-1158  
いきいきゆめプール 95-6366



### 高松緑地温水プール/いきいきゆめプール 春休み児童水泳教室募集

**【主催】** NPO法人かしまスポーツクラブ

**【対象】** 新小学1年生~新3年生の泳ぎの  
苦手な児童

**【日時】** 令和4年3月29日(火)~3月31日(木)  
13:00~14:30

**【参加費】** 1,200円(保険代・入場料含む)  
※参加費は返金いたしません

**【募集期間】** 令和4年3月1日(火)~  
定員になり次第締め切り

**【講師】** KSCインストラクター

**【募集人員】** [高松緑地]先着30名  
[いきいき]先着20名

**【問合せ】** 高松緑地温水プール 0299-85-1158  
いきいきゆめプール 0299-95-6366

コロナ蔓延状況により、中止になることが  
ありますのでご了承下さい。

### 茨城県水郷県民の森 ノルディックウォーキング参加者募集

桜をみながら、ノルディックウォーキングで爽やかな汗を流しましょう!

**日時** 3月27日(日) 9:15~9:30受付

**集合場所** 水郷県民の森正面駐車場(11:45頃解散予定)

**参加費** KSC会員 200円 非会員 300円

**募集人員** 30名(先着順)

**コース**

水郷県民の森公園ウォーキング 約5km程度  
オカリナ生演奏者 神森 響 11:30頃演奏予定  
雨天中止(前日雨でも中止とする)

**当日連絡先** 小田原携帯 090-5204-7456

**用意するもの**

・運動のできる服装・水分・マスク着用・ノルディックポール(無い人はクラブで貸出用ポールを用意してありますので、申込時に申請して下さい。)  
※お弁当持参もOKです

**問合せ・申込み**

かしまスポーツクラブ 0299-82-9042

高松緑地温水プール 0299-85-1158



### LINE公式アカウントができました!

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしく  
お願いします。



### 編集後記

明るい春の一日気兼ねなく出掛けることができる。そのような日常が懐かしい。コロナの文字を目にしなくなる日が一日でも早くくるように!それまで、ご自愛の程。(H)

会員種別		人数	男	女
会員数	大人	280名	151名	129名
	子供	212名	96名	116名
	シニア	559名	263名	296名
計		1051名	510名	541名

# 3月エリア予定表

3月	市民センター体育館				
	午前		午後	夜間	
	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	火	ラージ卓球			バレーボール
2	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト <sup>2</sup>
3	木		卓球		バドミントン
4	金	卓球	ラージ卓球		卓球
5	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 中止 バレーボール
6	日				
7	月	休館日			
8	火	ラージ卓球			バレーボール
9	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト <sup>2</sup>
10	木		卓球		バドミントン
11	金	卓球	ラージ卓球		卓球
12	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 中止 バレーボール
13	日				
14	月	休館日			
15	火	ラージ卓球			バレーボール
16	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト <sup>2</sup>
17	木		卓球		バドミントン
18	金	卓球	ラージ卓球		卓球
19	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 中止 バレーボール
20	日				
21	月	祝日開館日			
22	火	ラージ卓球			バレーボール
23	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト <sup>2</sup>
24	木		卓球		バドミントン
25	金	卓球	ラージ卓球		卓球
26	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 中止 バレーボール
27	日				
28	月	休館日			
29	火	ラージ卓球			バレーボール
30	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト <sup>2</sup>
31	木		卓球		バドミントン

3月	高松緑地公園		
	午前		午後
	9:00~11:30	10:00~12:00	13:00~15:00
1	火	グラウンドゴルフ	テニス
2	水		
3	木		テニス
4	金	グラウンドゴルフ	
5	土		水泳 (高松緑地いきいきゆめプール)
6	日		テニス
7	月	休館日	
8	火	グラウンドゴルフ	テニス
9	水		
10	木		テニス
11	金	グラウンドゴルフ	
12	土		水泳 (高松緑地いきいきゆめプール)
13	日		テニス
14	月	休館日	
15	火	グラウンドゴルフ	テニス
16	水		
17	木		テニス
18	金	グラウンドゴルフ	
19	土		水泳 (高松緑地いきいきゆめプール)
20	日		テニス
21	月	祝日開館日	
22	火	グラウンドゴルフ	テニス
23	水		
24	木		テニス
25	金	グラウンドゴルフ	
26	土		水泳 (高松緑地いきいきゆめプール)
27	日		テニス
28	月	休館日	
29	火	グラウンドゴルフ	テニス
30	水		
31	木		テニス

※23日のファイト<sup>2</sup>は、市民センターで行います。  
 ※5日、12日、19日、26日の空手は学校行事の為中止です。  
 ※今後の情勢により予定が変更となる場合があります。