



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

9月号 Vol.202

2020年9月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksstr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

まちづくり市民センター体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

高松緑地温水プール・いきいきゆめプール 通常営業(10:00～21:00)を再開しました

- ・感染予防のためご来館の際はかならずマスクの着用をお願いいたします。
- ・入館されるすべての方に対しスタッフが検温し、37.5℃以上ある方は入館をお断りさせていただきます。
- ※今後の状況により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

《プール 営業時間》

火曜日～土曜日 10:00～21:00 日曜日・祝日月曜日 10:00～17:00

初心者オカリナ教室 参加者募集

☆音階から学び、簡単な曲が演奏できるよう指導します

〈日 時〉 10月9日～11月27日 毎週金曜日 18:00～20:00 (全8回)

〈対 象〉 成人 20名(先着順)

〈参加費〉 KSC会員 2,000円 / 一般 3,000円 (別途オカリナ代2,200円)

〈会 場〉 いきいきゆめプール トレーニング室

〈申込み〉 9月20日(日)までにいきいきゆめプール(☎95-6366)



KSCノルディックウォーキング参加者募集

☆鹿島灘海浜公園、海沿いを歩く爽快なコースです

〈日 時〉 9月13日(日) 9:00～11:45 (集合場所) 鹿島灘海浜公園駐車場売店側

〈参加費〉 KSC会員 200円 / 一般 300円 / 子供 100円(中学生以下)

〈募集人員〉 30名(先着順)小学生可

〈申込み〉 9月9日(水)までにかしまスポーツクラブ(☎82-9042)

〈持ちもの〉 運動のできる服装、水分、ノルディックポール(無い人はクラブで貸出用ポールを用意しますので、申込時に申請して下さい。)

〈コ ー ス〉 鹿島灘海浜公園周辺ウォーキング

約5～6km

*雨天の場合は、9月12日(土)18時までに決定しますので、上記までご連絡下さい。

会員種別		人数	男	女
会 員 数	大 人	349名	193名	156名
	子 供	333名	145名	188名
	シニア	610名	287名	323名
計		1,292名	625名	667名

編集後記

9月に入り暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きそうです。運動中はこまめに水分補給をして、熱中症に気を付けましょう。(N)

9月エリア予定表

9月	市民センター体育館				
	午前	午後		夜間	
	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	火	ラージ卓球			バレーボール
2	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ファイト ²	ラージ卓球 (18:00~20:00)
3	木		卓球		バドミントン
4	金	卓球	ラージ卓球		卓球
5	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 バレーボール
6	日				
7	月	休館日			
8	火	ラージ卓球			バレーボール
9	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ファイト ² (18:00~20:00)	ラージ卓球 (18:00~20:00)
10	木		卓球		バドミントン
11	金	卓球中止	ラージ卓球 中止		卓球
12	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 バレーボール
13	日				
14	月	休館日			
15	火	ラージ卓球			バレーボール
16	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ファイト ² (18:00~20:00)	ラージ卓球 (18:00~20:00)
17	木		卓球		バドミントン
18	金	卓球	ラージ卓球		卓球
19	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 バレーボール
20	日				
21	月	祝日開館日			
22	火	ラージ卓球 (11:00~13:00)			バレーボール
23	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ファイト ² (市民センター)	ラージ卓球 (18:00~20:00)
24	木		卓球		バドミントン
25	金	卓球	ラージ卓球		卓球
26	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 バレーボール
27	日				
28	月	休館日			
29	火	ラージ卓球			バレーボール
30	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ファイト ² (18:00~20:00)	ラージ卓球 (18:00~20:00)

9月	高松緑地公園			
	午前	午後		
	9:00~11:30	10:00~12:00	13:00~15:00	
1	火	グラウンドゴルフ	テニス	
2	水			
3	木		テニス	
4	金	グラウンドゴルフ		
5	土		水泳 (高松緑地いきいきゆめプール)	テニス
6	日			
7	月	休館日		
8	火	グラウンドゴルフ	テニス	
9	水			
10	木		テニス	
11	金	グラウンドゴルフ		
12	土		水泳 (高松緑地いきいきゆめプール)	テニス
13	日			
14	月	休館日		
15	火	グラウンドゴルフ	テニス	
16	水			
17	木		テニス	
18	金	グラウンドゴルフ		
19	土		水泳 (高松緑地いきいきゆめプール)	テニス
20	日			
21	月	祝日開館日		
22	火	グラウンドゴルフ	テニス	
23	水			
24	木		テニス	
25	金	グラウンドゴルフ		
26	土		水泳 (高松緑地いきいきゆめプール)	テニス
27	日			
28	月	休館日		
29	火	グラウンドゴルフ	テニス	
30	水			

※午後のテニスエリアの活動期間帯は、13時~15時に変更します。
 ※太枠は変更があります。
 ※今後の情勢により予定が変更となる場合があります。