



総合型地域スポーツクラブ

# Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

**1月号** Vol.194

2020年1月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail [ksctr@sopia.or.jp](mailto:ksctr@sopia.or.jp)

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

まちづくり市民センター体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

☆≡ 年末年始のお知らせです ☆≡

令和元年12月27日(金)～令和2年1月4日(土)までお休みになります

## エアロビクス教室(参加者募集)のお知らせ

☆エアロビクスで楽しく踊り、寒さを吹き飛ばしましょう。

期 日 令和2年1月15日～3月18日(各水曜日 10回)

時 間 午前10時～11時

場 所 いきいきゆめプール(トレーニング室)

定 員 15名

参加費 会員200円 非会員400円

募集開始 令和2年1月5日(日)～

問合せ いきいきゆめプール 電話 0299-95-6366

## 健康体操講習会を行いました

11月16日に勤労文化会館において開催し参加した18名は爽やかな気分を味わい、次回の開催を心待ちにしていました。講師の古川様は、学生のころ国を代表するレベルの体操選手で現在は、当クラブのユニカールの指導をいただいています。



## ボウリング交流大会参加者募集

●日 時 令和2年2月9日(日) 13:00～15:00

●定 員 40名

\*詳しい内容は、同封の申込用紙をご覧ください

## いきいきゆめプールエリアサービス(案内)

日 時 令和2年1月から毎週土曜日

子ども 午前10時～11時

大人 午前11時～12時

※会員さんを中心とした指導があります

問合せ いきいきゆめプール

電話 0299-95-6366



## ★クリスマス会の報告★

12月21日(土)クリスマスパーティーが行われました。空手演武・オカリナ・マジックショーは大好評でした。写真は近日中にKSCホームページにて公開します。



## 編集後記

明けましておめでとうございます。オリンピックイヤーの幕開けですね。私達も運動を続けて元気な一年を送りましょう(SH)

会員種別		人数	男	女
会 員 数	大 人	393名	214名	179名
	子 供	397名	177名	220名
	シニア	658名	296名	362名
計		1,448名	687名	761名

# 1月エリア予定表

1月	市民センター体育館					
	午前	午後		夜間		
	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	水	年始休館日				
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月	休館日				
7	火	ラージ卓球			バレーボール	
8	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト <sup>2</sup> よさこいソーラン	
9	木		卓球		バドミントン	
10	金	卓球	ラージ卓球		卓球	
11	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 バレーボール	
12	日					
13	月	ノルディックウォーキング (9:00~11:30)	祝日 開館日			
14	火	ラージ卓球			バレーボール	
15	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト <sup>2</sup> よさこいソーラン	
16	木		卓球		バドミントン	
17	金	卓球	ラージ卓球		卓球	
18	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 バレーボール	
19	日					
20	月	休館日				
21	火	ラージ卓球			バレーボール	
22	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト <sup>2</sup> よさこいソーラン (中止)	
23	木		卓球		バドミントン	
24	金	卓球	ラージ卓球		卓球	
25	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン(豊郷小)	空手 バレーボール	
26	日					
27	月	休館日				
28	火	ラージ卓球			バレーボール	
29	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト <sup>2</sup> よさこいソーラン	
30	木		卓球		バドミントン	
31	金	卓球	ラージ卓球		卓球	

1月	高松緑地公園		
	午前	午後	
	9:00~11:30	9:00~12:00	13:00~15:00
1	水	年始休館日	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	休館日	
7	火	グラウンドゴルフ	テニス
8	水		
9	木		テニス
10	金	グラウンドゴルフ	
11	土		水泳 (高松プールいきいきゆめプール) (10:00~12:00) テニス
12	日		
13	月	祝日 開館日	
14	火	グラウンドゴルフ	テニス
15	水		
16	木		テニス
17	金	グラウンドゴルフ	
18	土		水泳 (高松プールいきいきゆめプール) (10:00~12:00) テニス
19	日		
20	月	休館日	
21	火	グラウンドゴルフ	テニス
22	水		
23	木		テニス
24	金	グラウンドゴルフ	
25	土		水泳 (高松プールいきいきゆめプール) (10:00~12:00) テニス
26	日		
27	月	休館日	
28	火	グラウンドゴルフ	テニス
29	水		
30	木		テニス
31	金	グラウンドゴルフ	

※13日(月)ノルディックウォーキングは、市民センター体育館を拠点に午前9時30分から行います。

※25日(土)スポーツチャンバラは、豊郷小学校体育館で行います。

※令和2年1月より、いきいきゆめプールでも『プールのエリアサービス』が始まります。