



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

6月号 Vol.187

2019年6月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

http://www.ksc.join-us.jp

Email ksttr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

KSC夏まつり

～オリ・パラ1年前イベント共同開催～

出店者募集中!

7月28日 日曜日

場所：まちづくり市民センター

1. 模擬店出店者
2. 演技発表者
3. 内容企画員
4. ボランティアスタッフ

(お問合せ・お申込) かしまスポーツクラブ事務局
TEL 82-9042

*詳細につきましては(別紙参照)

温泉ツアー参加者募集

～日頃のお疲れをリフレッシュ～

- 場 所：湯楽の里(日立)・那珂湊おさかな市場
- 日 時：令和元年 7月8日(月)
- 参加費：会員 4000円 非会員 5500円
(温泉入館料込み)

*詳細につきましては(別紙参照)

膝痛・変形膝関節症予防教室

- 日 時：7月18日(木) 先着15名
☆午後2時～ 45分コース
☆午後3時～ 45分コース
- 場 所：いきいきゆめプールトレーニング室
- 会 費：会 員 500円 非会員 800円
- 講 師：久保 陽一
(理学療法士・アスレチックトレーナー)
- 準備するもの
：バスタオル・飲み物・運動できる服装

(お問合せ・お申込) いきいきゆめプール
TEL 0299-95-6366

☆☆奮ってご参加ください☆☆

いきいきゆめプール教室

【初心者向け水泳教室】《入場料別途》(5回コース)

- 6/7(金)～7/5(金)まで(毎週金)先着10名・15歳以上
 - 時間 13:10～14:00
 - 会費 1,500円 (非)2,500円
- ※クロール中心です

【ヨガ体験教室】(2回コース) 先着 各15名

- 6/15(土) 10:00～11:00 60分コース
- 6/18(火) 18:30～19:30 60分コース
- 会費 200円 (非)400円

【イルカ水泳教室】《入場料別途》先着10名

- 7/5(金)～9/27(金)まで(毎週金)8回コース
- 時間 18:10～19:00
- 会費 2,400円 (非)4,000円

※小・中学生を対象に基本から1人1人に段階別指導

NPO法人 かしまスポーツクラブ

(問合せ先) いきいきゆめプール

鹿嶋市津賀1904-1 ☎0299-95-6366

いこいの村湘沼 吹矢ツアー参加者募集

- 日 時：7月6日(土) 8:50集合 9:00出発
 - 集合場所：まちづくり市民センター駐車場
 - 参加費：支部会員 2,000円 KSC会員 2,500円
- *詳細につきましては(別紙参照)

高松緑地 外プールオープン

- 日 時：7月15日(月)
10:00～17:00迄

編集後記

4月に「いきいきゆめプール」がオープンしてから2ヶ月がたちました。5/22から学校の利用が開始となり、たくさんの小学生が来館し大変賑やかになりました。(KM)

会員種別		人数	男	女
会員数	大人	364名	196名	168名
	子供	390名	179名	211名
	シニア	592名	272名	320名
計		1,346名	647名	699名

6月エリア予定表

6月	市民センター体育館				
	午前	午後		夜間	
	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
2 日					
3 月	休館日				
4 火	ラージ卓球				バレーボール
5 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
6 木		卓球			バドミントン
7 金	卓球 ルディックウォーキング	ラージ卓球			卓球
8 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
9 日					
10 月	休館日				
11 火	ラージ卓球				バレーボール
12 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
13 木		卓球			バドミントン
14 金	卓球	ラージ卓球			卓球
15 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
16 日					
17 月	休館日				
18 火	ラージ卓球				バレーボール
19 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
20 木		卓球			バドミントン
21 金	卓球 (鹿島ハイツ)	ラージ卓球 (スポセンサブ)			卓球 (スポセンサブ)
22 土		スポーツ吹矢 中止	ショートテニス(豊郷小) スポチャン(豊郷小)		空手 バレーボール中止
23 日					
24 月	休館日				
25 火	ラージ卓球 (鹿島ハイツ)				バレーボール 中止
26 水	スポーツ吹矢 (鹿島ハイツ)	ユニカール 中止		ラージ卓球(鹿島ハイツ) ファイト ² (市民センター)	よさこいソーラン 中止
27 木		卓球 (鹿島ハイツ)			バドミントン (はまなす公民館)
28 金	卓球 (鹿島ハイツ)	ラージ卓球 (鹿島ハイツ)			卓球 (鹿島ハイツ)
29 土		スポーツ吹矢 中止	ショートテニス(豊郷小) スポチャン(豊郷小)		空手 バレーボール中止
30 日					

6月	高松緑地公園		
	午前	午後	
	9:00~11:30	9:00~12:00	13:00~15:00
1 土		水泳 (10:00~12:00)	テニス
2 日			
3 月	休館日		
4 火	グラウンドゴルフ	テニス	
5 水			
6 木		テニス	
7 金	グラウンドゴルフ		
8 土		水泳 (10:00~12:00)	テニス
9 日			
10 月	休館日		
11 火	グラウンドゴルフ	テニス	
12 水			
13 木		テニス	
14 金	グラウンドゴルフ		
15 土		水泳 (10:00~12:00)	テニス
16 日			
17 月	ルディックウォーキング (10:00~12:00)	休館日	
18 火	グラウンドゴルフ	テニス	
19 水			
20 木		テニス	
21 金	グラウンドゴルフ		
22 土		水泳 (10:00~12:00)	テニス
23 日			
24 月	休館日		
25 火	グラウンドゴルフ	テニス	
26 水			
27 木		テニス	
28 金	グラウンドゴルフ		
29 土		水泳 (10:00~12:00)	テニス
30 日			

☆空手は平井中学校武道館で行います。

☆太枠は変更があります。

☆6/21~6/30 市民センター体育館は鹿嶋市美術展覧会の為利用できません。