



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

10月号 Vol.179

2018年10月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

http://www.ksc.join-us.jp

Email ksttr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

ルディックウォーキングエリア誕生

10月度より、新たにエリア種目に加わります。
2本のストックを使って、歩行運動を補助、運動効果をより増進し、誰でも無理なく続けられるウォーキングです。
ストックのない方は、かしまスポーツクラブより借りる事が出来ます。詳しくは、事務局までお問い合わせ下さい。

- 集合場所 市民センター体育館前
- 開催日 第1金曜日・第3月曜の月2回
- 開催時間 10:00～12:00

秋の温泉ツアー

太子町営・森林の温泉 もりのいでゆ

開催日 平成30年11月12日(月)

※詳細は同封の別紙をご参照ください。

秋のグラウンドゴルフツアー 参加者募集

- ◎と き ▶ 平成30年10月22日(月)～平成30年10月23日(火)
- ◎行 き 先 ▶ 茨城県鉾田市箕輪3604
- ◎宿 泊 ▶ いこいの村湫沼 TEL0291-37-1171
- ◎集合場所 ▶ 高松緑地公園/大野支所(途中1,2ヶ所)
- ◎出 発 ▶ AM 8:30/AM 9:00
- ◎参加費 ▶ 12,000円(1泊2食・宴会費・プレー代・他含む)
尚2日目の昼食は自由昼食となります。
※参加費の納入は10月10日(水)までに参加費を添えてエリア担当へ・福島へお願いします。
- ◎問 合 先 ▶ NPO法人 かしまスポーツクラブ
エリア担当/福島 TEL 090-4063-7713

クリスマスパーティーのお知らせ

今年も、クリスマスパーティーを計画しています!
おたのしみに。

- ☆日 時 / 12月15日(土) 12時～14時
- ☆会 場 / 新日鐵住金鹿島人材育成センター

鹿嶋まつり

開催日 : 平成30年10月27日(土)～平成30年10月28日

会 場 : カシマスポーツセンター

かしまスポーツクラブは例年の通り「スポーツチャレンジコーナー」を担当します☆是非、遊びに来てください。

吹矢教室参加者募集のお知らせ

- 場 所 ▶ まちづくり市民センター体育館
- 期 日 ▶ 10/10・10/17・10/31
各水曜日 3回
- 時 間 ▶ 10時～12時 2時間
- 参加費 ▶ 会員300円、一般600円、
子供150円(小中学生)
- 募集開始 ▶ H30年10月2日～
- 問 合 先 ▶ かしまスポーツクラブ事務局
TEL0299-82-9042

「エリア制覇をめざそう!」

〈実施期間〉

平成30年8月1日～平成31年2月28日

奮ってご参加ください☆

編集後記

日本のスポーツ界がいろいろな分野でパワハラ問題が起きています。指導者の質が改めて問われています。東京オリンピックに向けて、早急に若人がスポーツに邁進できるようになるといいですね。(SH)

会員種別		人数	男	女
会員数	大人	336名	182名	154名
	子供	386名	176名	210名
	シニア	580名	270名	310名
計		1,302名	628名	674名

10月エリア予定表

10月	市民センター体育館				
	午前		午後	夜間	
	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1 月	休館日				
2 火	ラージ卓球				バレーボール
3 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
4 木		卓球			バドミントン
5 金	卓球 ルディックウォーキング	ラージ卓球			卓球
6 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
7 日					
8 月	祭日営業日				
9 火	ラージ卓球				バレーボール
10 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
11 木		卓球			バドミントン
12 金	卓球	ラージ卓球			卓球
13 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
14 日					
15 月	ルディックウォーキング	休館日			
16 火	ラージ卓球				バレーボール
17 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
18 木		卓球			バドミントン
19 金	卓球	ラージ卓球			卓球
20 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
21 日					
22 月	休館日				
23 火	ラージ卓球				バレーボール
24 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
25 木		卓球			バドミントン
26 金	卓球	ラージ卓球			卓球
27 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン (鹿嶋まつり)		空手 バレーボール
28 日					
29 月	休館日				
30 火	ラージ卓球				バレーボール
31 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン

10月	高松緑地公園		
	午前		午後
	9:00~11:30	9:00~12:00	13:00~15:00 15:00~16:30
1 月	休館日		
2 火	グラウンドゴルフ	テニス	
3 水			
4 木		テニス	
5 金	グラウンドゴルフ		
6 土		水泳 (10:00~12:00)	テニス ジュニアテニス
7 日			
8 月	祭日営業日		
9 火	グラウンドゴルフ	テニス	
10 水			
11 木		テニス	
12 金	グラウンドゴルフ		
13 土		水泳 (10:00~12:00)	テニス ジュニアテニス
14 日			
15 月	休館日		
16 火	グラウンドゴルフ	テニス	
17 水			
18 木		テニス	
19 金	グラウンドゴルフ		
20 土		水泳 (10:00~12:00)	テニス ジュニアテニス
21 日			
22 月	休館日		
23 火	グラウンドゴルフ	テニス	
24 水			
25 木		テニス	
26 金	グラウンドゴルフ		
27 土		水泳 (10:00~12:00)	テニス ジュニアテニス
28 日			
29 月	休館日		
30 火	グラウンドゴルフ	テニス	
31 水			