

# 7月エリア予定表

7月	市民センター体育館				
	午前	午後		夜間	
	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1 土		スポーツ吹矢 中止	ショートテニス スポチャン (豊津小学校)		空手 バレーボール中止
2 日					
3 月	休館日				
4 火	ラージ卓球				バレーボール
5 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイア <sup>2</sup>	よさこいソーラン
6 木		卓球			バドミントン
7 金	卓球	ラージ卓球			卓球
8 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
9 日					
10 月	休館日				
11 火	ラージ卓球				バレーボール
12 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイア <sup>2</sup>	よさこいソーラン
13 木		卓球			バドミントン
14 金	卓球	ラージ卓球			卓球
15 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
16 日					
17 月	祭日 営業日				
18 火	ラージ卓球				バレーボール
19 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイア <sup>2</sup>	よさこいソーラン
20 木		卓球			バドミントン
21 金	卓球	ラージ卓球			卓球
22 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
23 日					
24 月	休館日				
25 火	ラージ卓球				バレーボール
26 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイア <sup>2</sup>	よさこいソーラン
27 木		卓球			バドミントン
28 金	卓球	ラージ卓球			卓球
29 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
30 日					
31 月	休館日				

7月	高松緑地公園		
	午前	午後	
	9:00~11:30	10:00~12:00	15:00~17:00
1 土		水泳	テニス
2 日			
3 月	休館日		
4 火	グラウンドゴルフ	テニス	
5 水			
6 木		テニス	
7 金	グラウンドゴルフ		
8 土		水泳	テニス
9 日			
10 月	休館日		
11 火	グラウンドゴルフ	テニス	
12 水			
13 木		テニス	
14 金	グラウンドゴルフ		
15 土		水泳	テニス
16 日			
17 月	祭日 営業日		
18 火	グラウンドゴルフ	テニス	
19 水			
20 木		テニス	
21 金	グラウンドゴルフ		
22 土		水泳	テニス
23 日			
24 月	休館日		
25 火	グラウンドゴルフ	テニス	
26 水			
27 木		テニス	
28 金	グラウンドゴルフ		
29 土		水泳	テニス 中止
30 日		水泳 (16:00~18:00)	テニス (16:00~18:00)
31 月	休館日		

※7月1・2・3日の市民センター体育館は鹿嶋市美術展の為利用できません。  
 代替としてスポーツセンターを検討しましたが、7月1日は大会の為利用不可、吹き矢・バレーボールは中止致します。  
 ※7月1日、ショートテニス・スポチャンは豊津小学校体育館利用可。  
 ※7月と8月はテニスの時間帯が15:00~17:00に変更になります。



総合型地域スポーツクラブ  
**Let's KSC**  
Kashima Sports Club since 2001

**7月号 Vol.164**  
 2017年7月1日発行  
 発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ  
 発行責任者/飯本節子  
 〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所  
 TEL 0299-82-9042  
 http://www.ksc.join-us.jp  
 Email kstr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

## KSC夏まつり

2017.7.30(日) 15:00~19:30

お楽しみ抽選会  
フラダンス  
光りもの  
射的  
エリア体験



わなげ  
魚つりゲーム  
わたがし  
かき氷  
お菓子つかみ取り

やきそば  
お好み焼き  
フランクフルト  
飲み物



体験するとエリア制覇の1ポイントになります。

### 屋外プールがオープン!!

7月15日(土)より、夏季限定で屋外プールをオープンします。みなさんのお越しを心よりお待ちしております!

#### 【プールでのお約束事】

- 身長120cm以下のお子様は保護者同伴です。
- 小学生は17:00以降、保護者同伴です。
- 水泳キャップが無いとご利用できません。
- 化粧、ピアス、指輪、ネックレスは禁止です。
- 直径60cm以下のドーナツ型浮き輪以外は使用できません。

#### ◎屋外プール利用時間

### 10:00~17:00

### 夏休み児童水泳教室が始まります

**7/26(水)~7/28(金) 14:00~16:00**  
**8/ 2(水)~8/ 4(金) 14:00~16:00**  
**8/ 9(水)~8/11(金) 18:00~20:00**

上記時間帯は、鹿嶋市児童水泳教室のため、プール及び駐車場が大変混み合います。大変ご迷惑をおかけいたしますがご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

### 熱中症に注意!

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症にならないようにしっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう!

#### 《スポーツをするときには》

- ◆のどが渴いたと感じたら必ず水分補給!
- ◆のどが渴かなくてもこまめに水分補給!
- ◆無理をせず、適度に休憩を!

会員種別	人数	男	女	
会員数	大人	299名	153名	146名
	子供	310名	142名	168名
	シニア	565名	269名	296名
計	1,174名	564名	610名	

#### 編集後記

7/14~7/30に、世界水泳選手権がハンガリーで開催されます。日本からは、荻野・瀬戸・池江・五十嵐選手他が出場。金メダルに向かってガンバ!! (KM)