

4月エリア予定表

4月	市民センター体育館				
	午前	午後		夜間	
	10:00~12:00	☆12:00~14:00 13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	土	スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手(スポセ) バレーボール
2	日				
3	月	休館日			
4	火	ラージ卓球			バレーボール
5	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
6	木		卓球		バドミントン
7	金	卓球	ラージ卓球		卓球
8	土	スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
9	日				
10	月	休館日			
11	火	ラージ卓球			バレーボール
12	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
13	木		卓球		バドミントン
14	金	卓球	ラージ卓球		卓球
15	土	スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
16	日				
17	月	休館日			
18	火	ラージ卓球			バレーボール
19	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
20	木		卓球		バドミントン
21	金	卓球	ラージ卓球		卓球
22	土	スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
23	日				
24	月	休館日			
25	火	ラージ卓球			バレーボール
26	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン
27	木		卓球		バドミントン
28	金	卓球	ラージ卓球		卓球
29	土	スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
30	日				

4月	高松緑地公園		
	午前	午後	
	9:00~11:30	10:00~12:00	13:00~15:00
1	土		水泳 テニス
2	日		
3	月	休館日	
4	火	グラウンドゴルフ	テニス
5	水		
6	木		テニス
7	金	グラウンドゴルフ	
8	土		水泳 テニス
9	日		
10	月	休館日	
11	火	グラウンドゴルフ	テニス
12	水		
13	木		テニス
14	金	グラウンドゴルフ	
15	土		水泳 テニス
16	日		
17	月	休館日	
18	火	グラウンドゴルフ	テニス
19	水		
20	木		テニス
21	金	グラウンドゴルフ	
22	土		水泳 テニス
23	日		
24	月	休館日	
25	火	グラウンドゴルフ	テニス
26	水		
27	木		テニス
28	金	グラウンドゴルフ	
29	土		水泳 テニス
30	日		

- ・ ☆ 4月1日(土) 空手はスポーツセンター利用可
- ・ ☆ 4月8日(土) 空手は中止
- ・ ☆ 火曜日のラージ卓球は12:00~14:00です。
- ・ ☆ 太枠は変更があります。



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

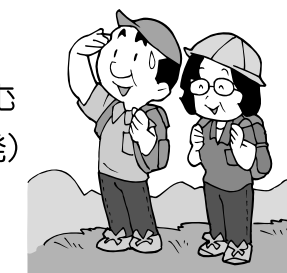
4月号 Vol.161

2017年4月1日発行
発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ
発行責任者/飯本 節子
〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所
TEL 0299-82-9042
http://www.ksc.join-us.jp
Email kstr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

《初・中級者向け》ハイキングツアー参加者募集

- ◆開催日 平成29年5月13日(土) ※雨天中止
- ◆目的地 千葉県南房総市 「花嫁街道・花婿コース」
- ◆参加費 4,000円(会員)/5,000円(非会員) ※バス代、保険代を含む
- ◆集合場所 はまなす公園駐車場(6:00発)→高松緑地駐車場(6:20発)
- ◆コース はまなす公園→緑地公園→高速SA→南房総着→温泉
→高速SA→緑地公園→はまなす公園(19:00頃予定)



- ◆服装・持ち物
動きやすい服装・帽子・サングラス・タオル・着替え(汗をかきやすいひと)
軍手(登山路のロープをつかむため)・雨具(天候が不安定なため)
トレッキングシューズ(山道は滑りやすいので、スニーカーは不適)
※車内を汚さないため、履き替え用の靴かサンダルをご持参ください
ピクニックシート(昼食時)・ステッキ(あると便利)・お弁当
- ◆その他 温泉予定地「里見の湯」
温泉の入館料1,580円は参加費には含まれませんので、別途ご負担ください。
温泉に入らない方は、近隣の売店で買い物、足湯等をお楽しみください。

※詳細は同封の「別紙」を参照して下さい。

H29年度 教室紹介

吹き矢教室(まちづくり市民センター)
バランスボール教室(勤労文化会館)
問合せ ☎ 0299-82-9042 (高松緑地管理事務所)

[高松緑地温水プール]
成人水泳教室/水中バレーボール教室/シェイプアップアクア教室/ひまわり教室/あめんぼ教室/イルカ水泳教室(小学生)/上級者向け4泳法教室(一般)
問合せ ☎ 0299-85-1158 (高松緑地温水プール)

会費納入のお願い

3月1日より29年度分の会費受付をまちづくり市民センター体育館、高松緑地管理事務所及び温水プールで行っております。
まだ更新がお済でない方はお立ち寄りの際に手続きをお願い致します。
3か月未納が続きますと退会となりますのでご注意ください。宜しくお願い致します。

会員種別	人数	男	女	
会員数	大人	312名	158名	154名
	子供	308名	142名	166名
	シニア	562名	266名	296名
計	1,182名	566名	616名	

編集後記

緑地公園内の芝生がいつの間にか伸びて、あおく光っています。
さあ、私達も体を伸ばしましょう。春の光は何か外に誘ってくれますね。(S・H)