

11月エリア予定表

11月		市民センター体育館			
		午前	午後		夜間
		10:00~12:00	☆12:00~14:00 13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00 19:00~21:00
1	火		☆ラージ卓球 (12:00~14:00)		バレーボール
2	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ² やさこいソーラン
3	木		卓球		バドミントン
4	金	卓球	ラージ卓球		卓球
5	土		スポーツ吹矢中止	ショートテニス中止 スポチャン中止	空手 バレーボール中止
6	日				
7	月	休館日			
8	火		☆ラージ卓球 (12:00~14:00)		バレーボール
9	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ² やさこいソーラン
10	木		卓球		バドミントン
11	金	卓球	ラージ卓球		卓球
12	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手 バレーボール
13	日				
14	月	休館日			
15	火		☆ラージ卓球 (12:00~14:00)		バレーボール
16	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ² やさこいソーラン
17	木		卓球		バドミントン
18	金	卓球	ラージ卓球		卓球
19	土		スポーツ吹矢中止	ショートテニス(豊津小) スポチャン(豊津小)	空手 バレーボール中止
20	日				
21	月	休館日			
22	火		☆ラージ卓球 (12:00~14:00)		バレーボール
23	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ² やさこいソーラン
24	木		卓球		バドミントン
25	金	卓球	ラージ卓球	ショートテニス スポチャン	卓球
26	土		スポーツ吹矢		空手 バレーボール
27	日				
28	月	休館日			
29	火		☆ラージ卓球 (12:00~14:00)		バレーボール
30	水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイト ² やさこいソーラン

11月		高松緑地公園		
		午前	午後	
		9:00~11:30	10:00~12:00	13:00~15:00
1	火	グラウンドゴルフ (0-67ア-の高中止)	テニス	
2	水			
3	木		テニス	
4	金	グラウンドゴルフ		
5	土		水泳	テニス
6	日			
7	月	休館日		
8	火	グラウンドゴルフ	テニス	
9	水			
10	木		テニス	
11	金	グラウンドゴルフ		
12	土		水泳	テニス
13	日			
14	月	休館日		
15	火	グラウンドゴルフ	テニス	
16	水			
17	木		テニス	
18	金	グラウンドゴルフ		
19	土		水泳	テニス
20	日			
21	月	休館日		
22	火	グラウンドゴルフ	テニス	
23	水			
24	木		テニス	
25	金	グラウンドゴルフ		
26	土		水泳	テニス
27	日			
28	月	休館日		
29	火	グラウンドゴルフ	テニス	
30	水			

- ・ ☆11月5日・6日てーら祭の為、市民センター体育館利用不可
- ・ ☆11月19日・20日は、青少年科学の祭典で市民センター体育館利用不可
- ・ ☆火曜日のラージ卓球は12:00~14:00です。
- ・ 空手は平井中学校武道館で行います。
- ・ 太枠は変更があります。



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

11月号 Vol.156

2016年11月1日発行
発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ
発行責任者/飯本節子
〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所
TEL 0299-82-9042
http://www.ksc.join-us.jp
Email kstr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

秋の温泉ツアー報告



出発するときは、雨模様でしたが、だんだん天気も回復していきました。リンゴ園で試食をし、いざ摘み取りをしようと思った時が一番雨足がひどく、あきらめました。その代わりに、採りたてのリンゴや焼き立てのアップルパイをお土産に買いました。袋田温泉のホテルについたころには、天気も回復していました。

ホテルの温泉にゆったりと入浴し、心身の疲れをとることができました。入浴後、時間があつたので「袋田の滝」に行きました。雨の後なので水量が豊富で壮観でした。

帰り道、常陸太田の道の駅で、新鮮な農産物等を買ったりして、帰路につきました。(U)

10周年 みんなで祝おうてーら祭

今年もスポーツクラブより体験コーナーを行います!

◆日時 **11月5日(土)・6日(日)**
10時~15時(6日は14時まで)

- ◆種目
- ・ユニカール
 - ・スポーツチャンバラ
 - ・スポーツ吹き矢
 - ・ショートテニス

□オタリーではKSCスタッフ特製のお好み焼きと、そばいなの販売もあります。ぜひ遊びに来てください♪

鹿嶋まつり報告

かしまスポーツクラブは例年の通り「スポーツチャレンジコーナー」を担当いたしました。

今年度は例年よりお客様が多く、お手伝いして下さった皆様はたいへんでしたが、雨もなく大盛況に終わることができました。



クリスマスパーティーのお知らせ

今年も、クリスマスパーティーを計画しています!

●日時 **12月17日(土) 12時~14時**
●会場 **新日鐵住金鹿嶋人材育成センター**

詳細は12月号の広報誌でお知らせします。

編集後記

だんだんと寒くなり、暖かい食べ物美味しい季節となりました。つつい食べ過ぎると、体重が増え過ぎてしまいがち。おっくうがらずに体を動かしましょう。水泳や水中ウォーキングは全身運動ですから、ダイエットには効果絶大です。(K.M)

会員種別		人数	男	女
会員数	大人	359名	178名	181名
	子供	324名	150名	174名
	シニア	518名	248名	270名
計		1,201名	576名	625名