

9月エリア予定表

9月	市民センター体育館				
	午前	午後		夜間	
	10:00~12:00	☆12:00~14:00 13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1 木		卓球			バドミントン
2 金	卓球	ラージ卓球			卓球
3 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール
4 日					
5 月	休館日				
6 火		☆ラージ卓球 (12:00~14:00)			バレーボール
7 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイター ²	よさこいソーラン
8 木		卓球			バドミントン
9 金	卓球	ラージ卓球			卓球
10 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン中止		空手 バレーボール
11 日					
12 月	休館日				
13 火		☆ラージ卓球 (12:00~14:00)			バレーボール
14 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイター ²	よさこいソーラン
15 木		卓球			バドミントン
16 金	卓球 中止	ラージ卓球 (スポセン)			卓球 (スポセン)
17 土		スポーツ吹矢中止	ショートテニス スポチャン (豊津小)		空手 バレーボール中止
18 日					
19 月	祝日 営業日				
20 火		☆ラージ卓球 (12:00~14:00)			バレーボール
21 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイター ²	よさこいソーラン
22 木		卓球			バドミントン
23 金	卓球	ラージ卓球			卓球
24 土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン		空手 バレーボール中止
25 日					
26 月	休館日				
27 火		☆ラージ卓球 (12:00~14:00)			バレーボール
28 水	スポーツ吹矢	ユニカール		ラージ卓球 ファイター ²	よさこいソーラン
29 木		卓球			バドミントン
30 金	卓球	ラージ卓球			卓球

9月	高松緑地公園		
	午前	午後	
	9:00~11:30	10:00~12:00	13:00~15:00
1 木		テニス	
2 金	グラウンドゴルフ		
3 土		水泳	テニス
4 日			
5 月	休館日		
6 火	グラウンドゴルフ	テニス	
7 水			
8 木		テニス	
9 金	グラウンドゴルフ		
10 土		水泳	テニス
11 日			
12 月	休館日		
13 火	グラウンドゴルフ	テニス	
14 水			
15 木		テニス	
16 金	グラウンドゴルフ		
17 土		水泳	テニス
18 日			
19 月	祝日 営業日		
20 火	グラウンドゴルフ	テニス	
21 水			
22 木		テニス	
23 金	グラウンドゴルフ		
24 土		水泳	テニス
25 日			
26 月	休館日		
27 火	グラウンドゴルフ	テニス	
28 水			
29 木		テニス	
30 金	グラウンドゴルフ		

・ ☆9月16日～19日は科学作品展の為、市民センター体育館は利用できません。

・ ☆火曜日のラージ卓球は12:00～14:00です。

・ 空手は平井中学校武道館で行います。

・ 太枠は変更があります。



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

9月号 Vol.154

2016年9月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

http://www.ksc.join-us.jp

Email kstr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

夏休み児童水泳教室

(1期) 7/27～29 (2期) 8/3～5 (3期) 8/10～12の日程で行われ、無事終了致しました。最初は不安そうな顔の子や、泣き出したりする子もいましたが、3日間の訓練後は、目を輝かせ、自信に満ち溢れた笑顔になりました。コーチ陣も皆楽しかったという感想でした。来年も又、お待ちしております。



● バランスボール教室 ●

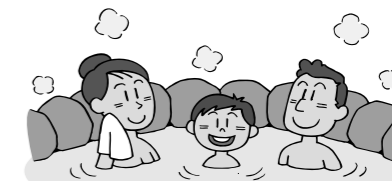
- 期 間 H28年10月6日～H28年12月22日
10回コース (※12/1はお休みです)
- 時 間 9:30～10:15 (45分)
- 会 費 会員 2,000円 非会員 3,000円
- 募集人数 高校生以上15名
- 場 所 勤労文化会館リハーサル室
※ヨガマット持参
- 問 合 せ 高松緑地温水プール ☎ 0299-85-1158
H28年9月15日(木)から募集開始

第2期 スポーツ吹き矢教室

- ★期 間: H28年10月5日～H28年10月26日
4回コース
- ★場 所: まちづくり市民センター 体育館
- ★時 間: 10:00～12:00 2時間
- ★参加費: 会員 500円 一般 1,000円
- ★募集人員: 5名以上
- ★指 導 者: 小野 緑
- ★問 合 せ: かしまスポーツクラブ事務局
☎ 0299-82-9042

秋の温泉ツアー

- ◆日 時 10月17日(月)
7:00(発) 17:15(帰着予定)
- ◆目 的 地 ホテル豊年万作(袋田温泉)
豊田リンゴ園
- ◆参加費 会員 4,000円 一般 5,000円
バス代・温泉入浴料・リンゴ園入園料
保険代を含む (昼食代は各自負担)
- ◆募集人員 40名(参加者30名以下の場合、中止)
- ◆申 込 み H28年9月1日(木)～15日(木)
高松緑地管理事務所・市民センター体育館
に参加費を沿えて申し込んで下さい。
予定人員に達し次第、締め切ります。
- ◆問 合 せ かしまスポーツクラブ事務局 ☎ 0299-82-9042
※詳細は同封の「別紙」を参照して下さい。



編集後記

暑さも一段落しましたが、まだまだ残暑が厳しいですね。連日連夜リオORの大奮闘と、寝不足と、夏バテで疲れがピークに達していませんか? 今月は栄養と、休養をとり、疲れた体を少しだけ労わってあげて下さい。(K・M)

会員種別		人数	男	女
会員数	大人	348名	171名	177名
	子供	296名	130名	166名
	シニア	495名	241名	254名
計		1,139名	542名	597名