

11月エリア予定表

11月	市民センター体育館				
	午前	午後		夜間	
	10:00~12:00	☆12:00~14:00 13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	日				
2	月	休館日			
3	火		☆ラージ卓球		バレーボール
4	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル
5	木		卓球		バドミントン
6	金	卓球	ラージ卓球 (スポセン)		卓球(スポセン)
7	土		スポーツ吹矢 中止	※ショートテニス ※スポチャン	空手(スポセン) バレー(スポセン)
8	日			※ショートテニス、スポチャン、て〜ら祭で実施します。	
9	月	休館日			
10	火		☆ラージ卓球		バレーボール
11	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル
12	木		卓球		バドミントン
13	金	卓球	ラージ卓球		卓球
14	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手(スポセン) バレーボール
15	日				
16	月	休館日			
17	火		☆ラージ卓球		バレーボール
18	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル
19	木		卓球		バドミントン
20	金	卓球	ラージ卓球		卓球
21	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	空手(スポセン) バレーボール
22	日				
23	月	休館日			
24	火		☆ラージ卓球		バレーボール
25	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル
26	木		卓球		バドミントン
27	金	卓球	ラージ卓球		卓球
28	土		スポーツ吹矢 中止	ショートテニス/スポチャン (豊津小)	空手(平井コミセン) バレーボール中止
29	日				
30	月	休館日			

11月	高松緑地公園		
	午前	午後	
	9:00~11:30	10:00~12:00	13:00~15:00
1	日		
2	月	休館日	
3	火	グラウンドゴルフ	テニス
4	水		
5	木		テニス
6	金	グラウンドゴルフ	
7	土	水泳	テニス
8	日		
9	月	休館日	
10	火	グラウンドゴルフ	テニス
11	水		
12	木		テニス
13	金	グラウンドゴルフ	
14	土	水泳	テニス
15	日		
16	月	休館日	
17	火	グラウンドゴルフ	テニス
18	水		
19	木		テニス
20	金	グラウンドゴルフ	
21	土	水泳	テニス
22	日		
23	月	休館日	
24	火	グラウンドゴルフ	テニス
25	水		
26	木		テニス
27	金	グラウンドゴルフ	
28	土	水泳	テニス
29	日		
30	月	休館日	

- ・ ☆火曜日のラージ卓球は12:00~14:00です。
- ・ 太枠は変更があります。・場所の変更や中止が多くなっております。よくご確認ください。
- ・ **11月6日(金)午後~11月8日(日)** て〜ら祭のため市民センター体育館利用できません。
- ・ **11月28日(土)** 鹿嶋市主催事業のため市民センター体育館利用できません。



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

11月号 Vol.144

2015年11月1日発行
発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ
発行責任者/飯本節子
〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地体育館内
TEL 0299-82-9042
http://www.ksc.join-us.jp
Email kstr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

おまたせしました！ トレーニング場がオープンしました

まちづくり市民センター体育館2階のトレーニング場がオープンしました。以前よりご好評いただいていたベンチプレスや筋力トレーニングマシンに加え、新たに有酸素運動マシン等、多数設置しました。筋力向上、健康維持、ダイエットに……幅広くご利用ください♪
かしまスポーツクラブ会員のみ、営業時間中いつでもご利用頂けます。ご利用時は事務所受付において所定の用紙に記入の上、安全にご利用ください。(高校生以下のお客様はご利用頂けません) たくさんの方のご利用をお待ちしております。

営業時間 火~土/9:00~20:30 日・祝月/9:00~17:00

高松緑地公園屋外施設 受付窓口移転のお知らせ

屋外施設ご利用の会員の皆様へお知らせします。11月3日(火)より屋外施設受付が高松緑地体育館事務所から、プール前事務所へ移転します。エリアサービス受付時等お気を付け下さい。

て〜ら祭 ~かしまの笑顔 て〜ら祭~

今年もかしまスポーツクラブよりスポーツ体験コーナーを行います！
◆日時 平成27年11月7日(土)~8日(日)
◆会場 まちづくり市民センター(体育館)
【スポーツ体験】
ユニカール・スポーツチャンバラ・射的・輪投げ・スポーツ吹き矢・ショートテニス
また、ロータリーではKSCスタッフ特製のお好み焼きとそばいなの販売もあります。ぜひ遊びに来て下さい！

スポーツ吹矢大会結果

「第6回スポーツ吹矢鹿行フェスティバル」が10月3日、鉾田市総合公園体育館に100名が参加し開催され、かしまKSC支部から20名参加しました。
戦績は、Aクラス40名中、後藤さん2位、山田さん5位、西村さん7位。Bクラス57名中、井上さん7位、の成績を収めることができました。
団体戦は、6チームとして参加し、Aチーム(池田、小田原、岡村、西村、多田)が2位決定戦で敗れましたが見事3位入賞を果たしました。
スポーツ吹矢全体に高点数になっているため、当支部としても今まで以上に練習を積み重ね各大会の上位を目指して行きます。

クリスマスパーティーの お知らせ

今年も、クリスマスパーティーを計画しています！
日時 12月19日(土) 12時~14時
会場 新日鐵住金 鹿島 人材育成センター
詳細は12月号の広報誌でお知らせします。



会員種別	人数	男	女
会員数	大人	309名	171名
	子供	256名	138名
	シニア	481名	251名
計	1,046名	486名	560名

編集後記

だんだんと寒くなってきて外に出るのもイヤになります。が、実は気温が下がると基礎代謝が上がるので、脂肪が燃焼されやすくなります！寒さに負けずどんどん運動して、冬太りを予防していきたいです…。(N)