

8月エリア予定表

8月	市民センター体育館				
	午前	午後		夜間	
	10:00~12:00	☆12:00~14:00 13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	*空手 バレーボール
2	日				
3	月	休館日			
4	火		☆ラージ卓球		バレーボール
5	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル
6	木		卓球		バドミントン
7	金	卓球	ラージ卓球		卓球
8	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	*空手 バレーボール
9	日				
10	月	休館日			
11	火		☆ラージ卓球 (スポセンサブアリーナ)		バレーボール
12	水	スポーツ吹矢 中止	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル
13	木	8月13日~15日はお盆期間のため、 全てのエリアサービスは中止			
14	金				
15	土				
16	日				
17	月	休館日			
18	火		☆ラージ卓球		バレーボール
19	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル
20	木		卓球		バドミントン
21	金	卓球	ラージ卓球		卓球
22	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	*空手 バレーボール
23	日				
24	月	休館日			
25	火		☆ラージ卓球		バレーボール
26	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル
27	木		卓球		バドミントン
28	金	卓球	ラージ卓球		卓球
29	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	*空手 バレーボール
30	日				
31	月	休館日			

8月	高松緑地公園		
	午前	午後	
	9:00~11:30	10:00~12:00	15:00~17:00
1	土	水泳	テニス
2	日		
3	月	休館日	
4	火	グラウンドゴルフ	テニス
5	水		
6	木		テニス
7	金	グラウンドゴルフ	
8	土	水泳	テニス
9	日		
10	月	休館日	
11	火	グラウンドゴルフ	テニス
12	水		
13	木	お盆期間のため、中止	
14	金		
15	土		
16	日		
17	月	休館日	
18	火	グラウンドゴルフ	テニス
19	水		
20	木		テニス
21	金	グラウンドゴルフ	
22	土	水泳	テニス
23	日		
24	月	休館日	
25	火	グラウンドゴルフ	テニス
26	水		
27	木		テニス
28	金	グラウンドゴルフ	
29	土	水泳	テニス
30	日		
31	月	休館日	



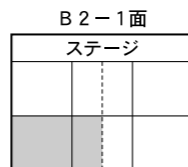
スポーツ吹矢
バレーボール
ラージ卓球(水)
フットサル



ラージ卓球(火、金)
卓球



ファイト²
よさこいソーラン
バドミントン
ショートテニス



ユニカール



スポチャン

*空手は平井中学校武道場で行います。
☆火曜日のラージ卓球は12:00~14:00です。



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

8月号 Vol.141

2015年8月1日発行
発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ
発行責任者/飯本節子
〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地体育館内
TEL 0299-82-9042
http://www.ksc.join-us.jp
Email ksttr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

まちづくり市民センター体育館 トレーニング機器設置予定!

高松緑地体育館でトレーニングをされていた方、または新たなトレーニング施設を探している方にお知らせです!まちづくり市民センターに新たにトレーニングスペースを準備中です。筋力トレーニングマシン以外にも、多くの要望があった有酸素マシンを新たに設置予定です。8月中に利用開始予定となっています。たくさんの方のご利用をお待ちしております。



外プール“オープン”しています

期間限定【7/15(水)~8/30(日)】10:00~17:00

青空の下、キラキラした水面にはちきれんばかりの子供達の笑顔と歓声が響きわたり夏本番を感じます!

☆元気いっぱい鹿嶋市児童水泳教室

毎年大好評の児童水泳教室ですが最初は不安そうだった子供達でしたが、3日間の教室で日に日に水馴れし最終日には満面の笑顔がみられました。

8月も第3期が予定されていますが、最後までけがの無いよう楽しんでいただきたいと思います。



第5回 北関東スポーツ吹矢大会で 上位入賞!

6月28日(日)、前橋市の群馬県総合スポーツセンターALSOKぐんまアリーナに於いて、3クラス600名(茨城県210名)の参加で開催され、かしまKSC支部からは6名参加しました。戦績は、個人Bクラス「初~2段の部」で、後藤さんが入賞(8位以内)し、団体の部で見事3位となりました。(写真)

年々技術が向上し、優勝の方は「パーフェクト(35点)が2回、33点が2回の136点」も獲得しております。支部としても「136点以上」を目標に次回に向け、日々練習に励んでまいります。



会員種別	人数	男	女	
会員数	大人	296名	132名	164名
	子供	252名	120名	132名
	シニア	471名	221名	250名
計	1,019名	473名	546名	

編集後記

じめじめとした梅雨も明けて、いよいよ夏本番を迎えます。また、この時期は熱中症を防ぐ戦いでもあり、無理をせずこまめな水分補給で乗り切りましょう。(O)