

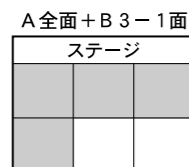
7月エリア予定表

7月	市民センター体育館					
	午前	午後		夜間		
	10:00~12:00	☆12:00~14:00 13:00~15:00	13:00~14:30 14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	水	7月1日~3日は市民センター・スポーツセンターどちらも利用できない為、室内の種目は中止が多くなっています。 <中止> ユニカール、ラージ卓球、よさこいソーラン、フットサル、卓球、バドミントン、バレーボール				
2	木	■水曜日……スポーツ吹矢 → スポーツセンター柔剣室 ファイト ² → 高松緑地公園(屋外)				
3	金	■土曜日……ショートテニス、スポチャン → 高松小学校体育館				
4	土					
5	日					
6	月	休館日				
7	火		☆ラージ卓球		バレーボール	
8	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル	
9	木		卓球		バドミントン	
10	金	卓球	ラージ卓球		卓球	
11	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	*空手 バレーボール	
12	日					
13	月	休館日				
14	火		☆ラージ卓球		バレーボール	
15	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル	
16	木		卓球		バドミントン	
17	金	卓球	ラージ卓球		卓球	
18	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	*空手 バレーボール	
19	日					
20	月	休館日				
21	火		☆ラージ卓球		バレーボール	
22	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル	
23	木		卓球		バドミントン	
24	金	卓球	ラージ卓球		卓球	
25	土		スポーツ吹矢	ショートテニス スポチャン	*空手 バレーボール	
26	日					
27	月	休館日				
28	火		☆ラージ卓球		バレーボール	
29	水	スポーツ吹矢	ユニカール	ラージ卓球 ファイト ²	よさこいソーラン フットサル	
30	木		卓球		バドミントン	
31	金	卓球	ラージ卓球		卓球	

7月	高松緑地公園		
	午前	午後	
	9:00~11:30	10:00~12:00	13:00~15:00
1	水		
2	木		テニス
3	金	グラウンドゴルフ	
4	土	水泳	テニス
5	日		
6	月	休館日	
7	火	グラウンドゴルフ	テニス
8	水		
9	木		テニス
10	金	グラウンドゴルフ	
11	土	水泳	テニス
12	日		
13	月	休館日	
14	火	グラウンドゴルフ	テニス
15	水		
16	木		テニス
17	金	グラウンドゴルフ	
18	土	水泳	テニス
19	日		
20	月	休館日	
21	火	グラウンドゴルフ	テニス
22	水		
23	木		テニス
24	金	グラウンドゴルフ	
25	土	水泳	テニス
26	日	KSC夏まつり 17:30~19:30	
27	月	休館日	
28	火	グラウンドゴルフ	テニス
29	水		
30	木		テニス
31	金	グラウンドゴルフ	



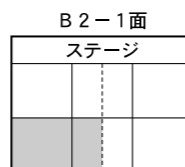
スポーツ吹矢
バレーボール
ラージ卓球(水)
フットサル



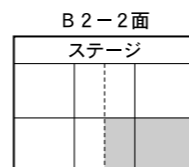
ラージ卓球(火、金)
卓球



ファイト²
よさこいソーラン
バドミントン
ショートテニス



ユニカール



スポチャン

*空手は平井中学校武道場で行います。
☆火曜日のラージ卓球は12:00~14:00です。



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

7月号 Vol.140

2015年7月1日発行
発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ
発行責任者/飯本節子
〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地体育館内
TEL 0299-82-9042
http://www.ksc.join-us.jp
Email kstr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

KSC夏まつり

2015/7/26(日)
17:30~19:30
会場/高松緑地公園

おたのしみ抽選会
よさこいソーラン
フラダンス

- ◎やきそば
- ◎お好み焼き
- ◎フランクフルト
- ◎焼きトウモロコシ
- ◎わたがし
- ◎ところてん
- ◎かき氷

屋外プールがオープン!!!

7月15日(水)より、夏季限定で屋外プールをオープンします。みなさんのお越しを心よりお待ちしております!

【プールでのお約束事】

- ・身長120cm以下のお子様は保護者同伴です。
- ・小学生は17:00以降、保護者同伴です。
- ・水泳キャップが無いとご利用できません。
- ・化粧、ピアス、指輪、ネックレスは禁止です。
- ・直径60cm以下のドーナツ型浮き輪以外は使用できません。

◎屋外プール利用時間
AM10:00~PM5:00

▼プール混雑情報▼

7月22日(水)~7月24日(金)、
7月29日(水)~7月31日(金)の
14時から16時の時間帯は、鹿嶋市児童水泳教室のため、プール及び駐車場が大変混み合います。
大変ご迷惑をおかけいたしますがご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

熱中症に注意!!

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症にならないようにしっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう!熱中症は、気温や湿度の上昇と関係があることが分かっています。

◀スポーツをするときには▶

- ◆のどが渇いたと感じたら必ず水分補給!
- ◆のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
- ◆無理をせず、適度に休憩を!

会員種別	人数	男	女	
会員数	大人	278名	125名	153名
	子供	236名	110名	126名
	シニア	466名	218名	248名
計	980名	453名	527名	

編集後記

最近各地で、噴火や地震が続いていますね。日本の地底で何が起きているのか心配ですね。今一度防災に備えておきましょう。(H)