

10月エリア予定表

| 10月 | 午 前 | | 午 後 | | | 夜 間 | |
|-----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| | 9:00~11:30 | 10:00~12:00 | 13:00~15:00 | 13:00~14:30 | 14:30~16:00 | 17:00~19:00 | 19:00~21:00 |
| 1 | 水 | スポーツ吹矢 | ユニカール | | | ラージ卓球 | よさこいソーランフットサル |
| 2 | 木 | テニスフットサル | 卓 球 | | | | バドミントン |
| 3 | 金 | グラウンドゴルフ | | | | | 卓 球 |
| 4 | 土 | 水 泳 | テ ニ ス | ショートテニス | スポチャン | | 空 手 |
| 5 | 日 | | | | | | |
| 6 | 月 | 休 館 日 | | | | | |
| 7 | 火 | グラウンドゴルフ | テ ニ ス | ラージ卓球 | | | バレーボール |
| 8 | 水 | スポーツ吹矢 | ユニカール | | | ラージ卓球 | よさこいソーランフットサル |
| 9 | 木 | テニスフットサル | 卓 球 | | | | バドミントン |
| 10 | 金 | グラウンドゴルフ | | | | | 卓 球 |
| 11 | 土 | 水 泳 | テ ニ ス | ショートテニス | スポチャン | | 空 手 |
| 12 | 日 | | | | | | |
| 13 | 月 | 月曜祝日 開館します | | | | | |
| 14 | 火 | グラウンドゴルフ | テ ニ ス | ラージ卓球 | | | バレーボール |
| 15 | 水 | スポーツ吹矢 | ユニカール | | | ラージ卓球 | よさこいソーランフットサル |
| 16 | 木 | テニスフットサル | 卓 球 | | | | バドミントン |
| 17 | 金 | グラウンドゴルフ | | | | | 卓 球 |
| 18 | 土 | 水 泳 | テ ニ ス | ショートテニス | スポチャン | | 空 手 |
| 19 | 日 | | | | | | |
| 20 | 月 | 休 館 日 | | | | | |
| 21 | 火 | グラウンドゴルフ | テ ニ ス | ラージ卓球 | | | バレーボール |
| 22 | 水 | スポーツ吹矢 | ユニカール | | | ラージ卓球 | よさこいソーランフットサル |
| 23 | 木 | テニスフットサル | 卓 球 | | | | バドミントン |
| 24 | 金 | グラウンドゴルフ | | | | | 卓 球 |
| 25 | 土 | 水 泳 | テ ニ ス | ショートテニス | スポチャン | | 空 手 |
| 26 | 日 | | | | | | |
| 27 | 月 | 休 館 日 | | | | | |
| 28 | 火 | グラウンドゴルフ | テ ニ ス | ラージ卓球 | | | バレーボール |
| 29 | 水 | スポーツ吹矢 | ユニカール | | | ラージ卓球 | よさこいソーランフットサル |
| 30 | 木 | テニスフットサル | 卓 球 | | | | バドミントン |
| 31 | 金 | グラウンドゴルフ | | | | | 卓 球 |

●午前のテニスは9:00から利用可能です。 ●KSC会員は、火曜、土曜のプールが無料でご利用いただけます。

| 10月 市民センターエリアサービス予定表 | | | | |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 曜 日 | 金曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 土曜日 |
| 時 間 | 10:00~12:00 | 13:00~15:00 | 13:00~15:00 | 19:00~21:00 |
| 種 目 | 卓 球 | ラージ卓球 | スポーツ吹矢 | バレーボール |
| 日 付 | 3日、10日、17日 | 10日、17日 | なし | 11日 |

☆お知らせ☆
 ・市民センターエリアサービスは、施設の都合により中止が多くなっていますので予定表を確認の上、ご参加下さい。

編集後記
 風も涼しくなり、秋らしい季節になってまいりました。食欲の秋・読書の秋・そしてスポーツの秋。体を動かしやすい時期になりましたので、無理せず運動して、楽しんでいきたいですね。(N)



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

10月号 Vol.131

2014年10月1日発行
 発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ
 発行責任者/飯本 節子
 〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地体育館内
 TEL 0299-82-9042
<http://www.ksc.join-us.jp>
 Email ksttr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

～日常を忘れて、温泉で心と身体を癒しませんか～

秋の温泉ツアー参加者募集

昨年好評だった「温泉ツアー」を今年も計画しました。多数の参加をお待ちしています。

◆日 時：11月8日(土) 7:00~18:00

◆目 的 地：お菓子の城 那須ハートランド

◆参 加 費：会員 7,000円 一般 9,000円

(交通費、入浴料、昼食代、入場料、保険代を含む)

◆募集人数：40名

◆行 程：高松緑地公園 — 笠間SA(休憩) — 大谷SA(休憩) — 那須IC — 那須ハートランド

◆ツアー内容：木道散策、会食、温泉入浴(休憩)、お菓子の工場見学、買いもの

◆問 合 せ：かしまスポーツクラブ事務局 ☎0299-82-9042



かしまスポーツクラブホームページの「スタッフブログ」を開くと

下見の様子を見ることができます。→ <http://blog.livedoor.jp/ksc9042/>



第3期 運動教室スタート!

10月1日より募集を開始します。

水中バレーボール教室

H26年11月5日~H27年1月21日 毎週水曜日
 会員 1,000円 一般 2,000円

成人水泳教室(クロール・背泳コース)

H26年11月6日~H27年1月22日 毎週木曜日
 会員 3,000円 一般 5,000円

成人水泳教室(平泳ぎ・バタフライコース)

H26年11月6日~H27年1月22日 毎週木曜日
 会員 3,000円 一般 5,000円

問い合わせ 高松緑地温水プール
 ☎0299-85-1158

シェイプアップアクア教室(水曜コース)

H26年11月5日~H27年1月21日 毎週水曜日
 会員 3,000円 一般 5,000円

シェイプアップアクア教室(金曜コース)

H26年11月7日~H27年1月23日 毎週金曜日
 会員 3,000円 一般 5,000円

ひまわり教室

H26年10月30日~H27年2月5日 毎週木曜日
 会員 3,000円 一般 5,000円

あめんぼ教室

H26年10月31日~H27年1月30日 毎週金曜日
 会員 3,000円 一般 5,000円

| 会員種別 | | 人数 | 男 | 女 |
|-------|-----|------|------|------|
| 会 員 数 | 大 人 | 251名 | 118名 | 133名 |
| | 子 供 | 231名 | 109名 | 122名 |
| | シニア | 446名 | 209名 | 237名 |
| 計 | | 928名 | 436名 | 492名 |