

8月エリア予定表

8月	午 前		午 後			夜 間	
	9:00~11:30	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~14:30	14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1 金	グラウンドゴルフ						卓 球
2 土		水 泳	テニス (15:00~17:00)	ショートテニス	スポチャン		空 手
3 日							
4 月	休 館 日						
5 火	グラウンドゴルフ	テニス	ラージ卓球				バレーボール
6 水		スポーツ吹矢	ユニカール			ラージ卓球	よさこいソーラン
7 木		テニス フットサル	卓 球				バドミントン
8 金	グラウンドゴルフ						卓 球
9 土		水 泳	テニス (15:00~17:00)	ショートテニス	スポチャン		空 手
10 日							
11 月	休 館 日						
12 火	グラウンドゴルフ	テニス	ラージ卓球				バレーボール
13 水	8月13日~15日はお盆期間のため、全てのエリアサービスは中止。 (各施設は利用できます。)						
14 木							
15 金							
16 土		水 泳	テニス (15:00~17:00)	ショートテニス	スポチャン		空 手
17 日							
18 月	休 館 日						
19 火	グラウンドゴルフ	テニス	ラージ卓球				バレーボール
20 水		スポーツ吹矢	ユニカール			ラージ卓球	よさこいソーラン
21 木		テニス フットサル	卓 球				バドミントン
22 金	グラウンドゴルフ						卓 球
23 土		水 泳	テニス (15:00~17:00)	ショートテニス	スポチャン		空手中止
24 日							
25 月	休 館 日						
26 火	グラウンドゴルフ	テニス	ラージ卓球				バレーボール
27 水		スポーツ吹矢	ユニカール			ラージ卓球	よさこいソーラン
28 木		テニス フットサル	卓 球				バドミントン
29 金	グラウンドゴルフ						卓 球
30 土		水 泳	テニス (15:00~17:00)	ショートテニス	スポチャン		空 手
31 日							

●午前のテニスは9:00から利用可能です。 ●KSC会員は、火曜、土曜のプールが無料でご利用いただけます。

8月 市民センターエリアサービス予定表				
曜日	金曜日	金曜日	土曜日	土曜日
時間	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~15:00	19:00~21:00
種目	卓 球	ラージ卓球	スポーツ吹矢	バレーボール
日付	8日、22日、29日	1日、8日、22日、29日	2日、9日、16日、23日、30日	

☆お知らせ☆
 ・8月13日~15日のエリアサービスはすべて中止です。
 ・8月23日の空手は中止です。
 ・8月1日の市民センターエリアサービスは卓球のみ中止です。

編集後記
 まだまだ暑い日が続きますね。熱中症には十分注意しましょう。汗をたくさんかくと水分・塩分が奪われてしまいますので運動中の飲み物は水よりもスポーツドリンクがおすすめです。適切な熱中症予防をして、暑い夏を乗り切りましょう！(N)



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

8月号 Vol.129

2014年8月1日発行
 発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ
 発行責任者/飯本 節子
 〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地体育館内
 TEL 0299-82-9042
 http://www.ksc.join-us.jp
 Email ksttr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

**よさこいエリア
踊り子メンバー募集中です!!**

小学生からシニアまで、3世代のチームです。
 「ちょっと体を動かしたいな♡」
 「難しいのかな??」
 少しでも興味を持った方は一度見学に来てみてください!!!楽しいですよ♡ お待ちしています。



第2期 タグラグビー教室のおしらせ

〈対 象〉小学生以上
 〈募集人数〉先着20名
 〈日 時〉平成26年9月13日(土)~11月15日(土)
 13時~15時(毎週土曜日)
 〈場 所〉高松緑地公園温水プールわき芝生
 〈参加費〉会 員 1,000円
 非会員 2,000円(保険代含む)
 〈募集期間〉平成26年8月1日(金)~
 定員になり次第締め切り
 〈お問い合わせ・申込み〉高松緑地体育館
 ☎82-9042

フットサルエリア参加者募集



いよいよ夏本番!!
 フットサルを楽しんで、いい汗をかいてみませんか!
 初めての方でも大丈夫!指導者がついております!
 お気軽に参加してください!
 シューズ・運動着・飲み物をご持参ください
 毎週木曜日10時~12時
 高松緑地体育館にて 開催中

▼プール混雑情報▼

8月6日(水)、8月7日(木)、8月8日(金)の13時から15時の時間帯は、鹿嶋市児童水泳教室のため、プール及び駐車場が大変混雑します。
 大変ご迷惑をおかけいたしますがご協力の程、よろしくお申し上げます。

第4回 北関東スポーツ吹矢大会開催

6月29日(日)、栃木県体育館(宇都宮市)に於いて、460名の参加で実施されました。かしまKSC支部より4名参加しました。会員の加藤和代さんが3位に、また支部員1名が8位以内に入賞いたしました。
 加藤さんは、昨年優勝し連覇を期待しましたが、4セット中の3セット目で点数を落としましたが、4セット目にパーフェクトを達成し、見事3位になりました。おめでとうございます!



会員種別	人数	男	女	
会 員 数	大 人	279名	132名	147名
	子 供	260名	130名	130名
	シニア	454名	218名	236名
計	993名	480名	513名	