

# 6月エリア予定表

| 6月   | 午 前        |               | 午 後         |             |             | 夜 間         |             |
|------|------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|      | 9:00~11:30 | 10:00~12:00   | 13:00~15:00 | 13:00~14:30 | 14:30~16:00 | 17:00~19:00 | 19:00~21:00 |
| 1 日  |            |               |             |             |             |             |             |
| 2 月  | 休 館 日      |               |             |             |             |             |             |
| 3 火  | グラウンドゴルフ   | テニス           | ラージ卓球       |             |             |             | バレーボール      |
| 4 水  |            | スポーツ吹矢        | ユニカール       |             |             | ラージ卓球       | よさこいソーラン    |
| 5 木  |            | ★テニス<br>フットサル | 卓 球         |             |             |             | バドミントン      |
| 6 金  | グラウンドゴルフ   |               |             |             |             |             | 卓 球         |
| 7 土  |            | 水泳 中止         | テニス         | ショートテニス     | スポチャン       |             | 空 手         |
| 8 日  |            |               |             |             |             |             |             |
| 9 月  | 休 館 日      |               |             |             |             |             |             |
| 10 火 | グラウンドゴルフ   | テニス           | ラージ卓球       |             |             |             | バレーボール      |
| 11 水 |            | スポーツ吹矢        | ユニカール       |             |             | ラージ卓球       | よさこいソーラン    |
| 12 木 |            | ★テニス<br>フットサル | 卓 球         |             |             |             | バドミントン      |
| 13 金 | グラウンドゴルフ   |               |             |             |             |             | 卓 球         |
| 14 土 |            | 水 泳           | テニス         | ショートテニス     | スポチャン       |             | 空 手         |
| 15 日 |            |               |             |             |             |             |             |
| 16 月 | 休 館 日      |               |             |             |             |             |             |
| 17 火 | グラウンドゴルフ   | テニス           | ラージ卓球       |             |             |             | バレーボール      |
| 18 水 |            | スポーツ吹矢        | ユニカール       |             |             | ラージ卓球       | よさこいソーラン    |
| 19 木 |            | ★テニス<br>フットサル | 卓 球         |             |             |             | バドミントン      |
| 20 金 | グラウンドゴルフ   |               |             |             |             |             | 卓 球         |
| 21 土 |            | 水 泳           | テニス         | ショートテニス     | スポチャン       |             | 空 手         |
| 22 日 |            |               |             |             |             |             |             |
| 23 月 | 休 館 日      |               |             |             |             |             |             |
| 24 火 | グラウンドゴルフ   | テニス           | ラージ卓球       |             |             |             | バレーボール      |
| 25 水 |            | スポーツ吹矢        | ユニカール       |             |             | ラージ卓球       | よさこいソーラン    |
| 26 木 |            | ★テニス<br>フットサル | 卓 球         |             |             |             | バドミントン      |
| 27 金 | グラウンドゴルフ   |               |             |             |             |             | 卓 球         |
| 28 土 |            | 水 泳           | テニス         | ショートテニス     | スポチャン       |             | 空 手         |
| 29 日 |            |               |             |             |             |             |             |
| 30 月 | 休 館 日      |               |             |             |             |             |             |

●午前のテニスは9:00から利用可能です。 ●★印は、サークル活動です（指導者の配置はありません。）  
●KSC会員は、火曜、土曜のプールが無料でご利用いただけます。

| 6月 市民センターエリアサービス予定表 |             |             |             |             |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 曜日                  | 金曜日         | 金曜日         | 土曜日         | 土曜日         |
| 時間                  | 10:00~12:00 | 13:00~15:00 | 13:00~15:00 | 19:00~21:00 |
| 種目                  | 卓 球         | ラージ卓球       | スポーツ吹矢      | バレーボール      |
| 日付                  | 6日、13日、20日  |             | 7日、14日、21日  |             |

**☆お知らせ☆**  
 ・6月7日はプールが臨時休館のため、エリアサービスは中止です。  
 ・6月27日、28日の市民センターエリアサービスは中止です。

**編集後記**  
 体調を崩しやすい梅雨の季節がきます。皆様自身の健康管理に苦勞している様子が伺えますが、色々なエリアサービスに挑戦し健康的な汗を流した後、温水プールにて泳いだり歩行運動して、ストレッチケアを試みてはいかがでしょうか。(0)



総合型地域スポーツクラブ

# Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

**6月号 Vol.127**

2014年6月1日発行  
 発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ  
 発行責任者/飯本節子  
 〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地体育館内  
 TEL 0299-82-9042  
<http://www.ksc.join-us.jp>  
<http://www.ksc.join-us.jp/keitai/>  
 Email ksttr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

## みんなで楽しもう! 「KSC夏まつり」出演者等募集中!

1. 模擬店出店者……イベントにふさわしい内容であれば、何でもOK! (プロは不可)  
 ◇材料代等の準備金の補助あり!  
 ◆売上金はすべて出店者に……!!

2. 演技発表者……イベントにふさわしい内容であれば、何でもOK!!!

### 3. ボランティアスタッフ

(1) 模擬店ボランティア……わた菓子販売、光り物販売、ダーツ、ヨーヨーつり、お菓子つかみ取り、スーパーボールすくいの各模擬店の運営 ※仕入れ、道具等の事前準備は不要です。当日の運営のみご参加ください。

(2) 運営ボランティア……当日の会場設営等の準備から片付けまでの運営

○申込締切日 ・模擬店出店、演技発表、模擬店ボランティアは6月8日(日)まで  
 ・運営ボランティアは7月13日(日)まで  
 ○申 込 先 かしまスポーツクラブ事務局(高松緑地体育館) TEL82-9042



## 高松緑地施設情報

### 【トレーニング室(C室)】

トレーニング器具を多数新調しました!  
 新たにベンチ、インクラインベンチ、ストレッチマットと鏡を設置しました。鏡を活用して、自分の姿勢など、ストレッチをしながら改善していきましょう!



最近、体育室の道具の片付けやゴミの始末が乱れていることがあります。お互いに注意しましょう。

### 【プール】

5月の臨時休館を利用してボイラーの定期点検及び恒例のプールの清掃が終了しました。おかげさまで清掃・点検・床修理ならびにプール底の線引きと無事終えることができました。  
 とりわけ線引きは白線から濃紺にリニューアルされ、ひととき透明度が上がったように感じられます。



### 【テーブルセット】

プールの玄関横の自動販売機前に木製のテーブルセットが設置されました。緑色のパラソルが涼しげな風情をかもしだしてくれています。どうぞ、大いにご利用ください。



### プール臨時休館のお知らせ

6月7日(土)は、蒸気供給側の点検により蒸気停止の為、誠に申し訳ありませんが臨時休館とさせていただきます。

| 会員種別 | 人数   | 男    | 女    |      |
|------|------|------|------|------|
| 会員数  | 大人   | 267名 | 124名 | 143名 |
|      | 子供   | 236名 | 116名 | 120名 |
|      | シニア  | 463名 | 222名 | 241名 |
| 計    | 966名 | 462名 | 504名 |      |