

5月エリア予定表

5月	午 前		午 後			夜 間	
	9:00~11:30	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~14:30	14:30~16:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1 木		★テニス フットサル	卓 球				バドミントン
2 金	グラウンドゴルフ						卓 球
3 土		水 泳	テ ニ ス	ショートテニス	スポチャン		空 手
4 日							
5 月	休 館 日						
6 火	グラウンドゴルフ	テ ニ ス	ラージ卓球				バレーボール
7 水		スポーツ吹矢	ユニカール			ラージ卓球	よさこいソーラン
8 木		★テニス フットサル	卓 球				バドミントン
9 金	グラウンドゴルフ						卓 球
10 土		水 泳	テ ニ ス	ショートテニス	スポチャン		空 手
11 日							
12 月	休 館 日						
13 火	施設点検のため臨時休館です						
14 水							
15 木							
16 金	グラウンドゴルフ						卓 球
17 土		水 泳	テ ニ ス	ショートテニス	スポチャン		空 手
18 日							
19 月	休 館 日						
20 火	グラウンドゴルフ	テ ニ ス	ラージ卓球				バレーボール
21 水		スポーツ吹矢	ユニカール			ラージ卓球	よさこいソーラン
22 木		★テニス フットサル	卓 球				バドミントン
23 金	グラウンドゴルフ						卓 球
24 土		水 泳	テ ニ ス	ショートテニス	スポチャン		空 手
25 日							
26 月	休 館 日						
27 火	グラウンドゴルフ	テ ニ ス	ラージ卓球				バレーボール
28 水		スポーツ吹矢	ユニカール			ラージ卓球	よさこいソーラン
29 木		★テニス フットサル	卓 球				バドミントン
30 金	グラウンドゴルフ						卓 球
31 土		水 泳	テ ニ ス	ショートテニス	スポチャン		空 手

- 午前のテニスは9:00から利用可能です。
- ★印は、サークル活動です（指導者の配置はありません。）
- KSC会員は、火曜、土曜のプールが無料でご利用いただけます。

5月 市民センターエリアサービス予定表				
曜日	金曜日	金曜日	土曜日	土曜日
時間	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~15:00	19:00~21:00
種目	卓 球	ラージ卓球	スポーツ吹矢	バレーボール
日付	2日、9日、16日、23日、30日		3日、10日、17日、24日、31日	

☆お知らせ☆

- ・5月13日～15日のエリアサービスはお休みです。
- ・5月の市民センターエリアサービスのお休みはありません。

編集後記

一年中で一番過ごしやすい季節となりました。さわやかな風に吹かれながら車を走らせていると“このほり”を見つけました。そういえばプールにも珍客が……。そう、かわいいう鴨ちゃんです。ぜひ、見に来てください。(M)



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

5月号 Vol.126

2014年5月1日発行
発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ
発行責任者/飯本節子
〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地体育館内
TEL 0299-82-9042
http://www.ksc.join-us.jp
http://www.ksc.join-us.jp/keitai/
Email ksctr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

吹矢教室 会員募集

ゲーム感覚もある吹き矢は、腹式呼吸と胸式呼吸を使う健康的なスポーツです。腹筋強化と内臓脂肪の減少でダイエット効果も。

場 所: 高松緑地体育館
期 間: 平成26年6月4日～6月25日
毎週水曜日（4回コース）
時 間: 10:00～12:00 2時間
参 加 費: 会員 500円 / 非会員 1,000円
募 集 人 数: 20名
指 導 者: 小野 緑

問い合わせ: かしまスポーツクラブ事務局
☎ 0299-82-9042

フットサルエリア、参加者募集!!

週に1回ボールを蹴飛ばして、気持ちのいい汗を流しましょう! みなさん気軽にフットサルを楽しみに来てください。ストレス解消になります。“楽しい”をモットーに活動しています!



毎週木曜日 10時～12時 高松緑地体育館にて 開催中

KSC夏まつり出店者募集!

今年も7月27日(日)KSC夏まつりが開催されます。詳しくは同封されている資料をご覧ください。

第14回 総会 報告

4月27日(日)高松緑地体育館にて会員総会が行なわれました。平成26年度の活動や運営について活発なご意見を頂くことができました。これからもより多くの方々に親しまれ、楽しんでもらえる「かしまスポーツクラブ」になるように、会員みなさんと一緒に作り上げていきたいと思っております。よろしくお祈り致します。

ラグビー教室 スタート!

4月5日(土)からラグビー教室がスタートしました。子供たちは休憩もとらず、青空の下で、慣れないボールを一生懸命追いかけています。とても楽しそうです。まだまだ参加者を募集していますので、是非チャレンジしてみてください!



臨時休館のお知らせ

平成26年5月13日(火)～15日(木)まで、「施設法定点検」の為、臨時休館となります。(プールは16日(金)までとなります。)


利用して下さる皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

住所変更手続きのご案内

お引越しなどで住所が変わられた会員の方へご連絡いたします。住所変更をされる場合、事務局まで住所変更のご連絡をお願い致します。

平成25年度 第11回 神栖市ラージボール卓球大会

平成26年3月8日(土)、神栖市市民体育館で行われた大会で、KSC会員の渡部四郎さんが優勝しました。



会員種別	人数	男	女	
会員数 (H26.4.23現在)	大人	269名	123名	146名
	子供	230名	110名	120名
	シニア	458名	218名	240名
計	957名	451名	506名	

KSCホームページ リニューアル!

かしまスポーツクラブのホームページが、新しくなりました。楽しいですよ!ぜひみてください。

<http://www.ksc.join-us.jp/>

KSCブログはこちら→ 