

戦場ヶ原ハイキングツアー報告

H25年6月8日(土)、朝は雨が降っていましたが、無事雨も止み、楽しみにしていた戦場ヶ原ハイキングがスタートしました。

スタート地点の竜頭の滝では、長さ約210mの急斜面を流れる水量の多さに圧倒されました。

歩き始めて間もなく「ビー」でもなく「ジー」でもなく、異様な音に気がきましたが、これが蟬だと解るまでに時間がかかりました。

川に沿って歩いて行く途中には、様々な花が咲き乱れ、その中でも初めて見た「ズミの花」がキレイでした。川釣りを楽しむ人も多かったです。

反対方向からやってくる小学生の団体と挨拶を交わしながら、板で作られた木道を登って行きました。

戦場ヶ原は広く、鹿や熊が出没するらしい熊笹の中を歩きました。そこで印象的だったのは大木の倒木が多かったことでした。

戦場ヶ原を抜けた先にある湯滝も水量が多く、沢山の人で賑わっていました。急勾配の斜面を登ると、硫黄のにおいが鼻をつき、山にはまだ雪渓が残っており、驚きました。

最後は湯ノ花が浮かぶ温泉に入りゆっくり疲れを癒すことが出来ました。

KSCハイキングには初めて参加しましたが、とても楽しく有意義な一日を過ごすことが出来ました。

企画された方々には本当に感謝したい。次も参加を希望します。お疲れ様でした。(参加者Tさんより)



ズミの花

(ホームページにも写真を掲載しているので是非ご覧ください。)

待ちに待った屋外プール! 7月15日よりオープン!

夏季限定で7月15日～9月1日の期間、屋外プールをオープンします。青空の下、太陽の光を浴びながら冷たいプールに入るのはとても気持ちいいですよ!みなさんのお越しを心よりお待ちしております。

◆屋外プール利用時間/AM10:00~PM5:00まで(毎週月曜日は休館日です)

※但し、7月15日は月曜祝日なので開館致します。

プールでのお約束事

- ①身長120センチ以下のお子様は保護者同伴です。
- ②小学生は17:00以降、保護者同伴です。
- ③水泳キャップがないとご利用できません。
- ④直径60cm以下のドーナツ型浮き輪以外は使用できません。
- ⑤化粧、ピアス、指輪、ネックレスは禁止です。



広報部が行く! エリア体験記

第8回目
ユニカール

今回は、「ユニカール」を体験しました。

「ユニカール」(Universal Curling)は、氷上での「カーリング」を陸上でも手軽に行えるようにした競技で、1979年にスエーデンで考案されました。

プラスチック製の「ストーン」を、特殊なスライドカーベット上を滑走させ、相手チームよりも標的に近づけることを競います。試合は、3人一組の2チームによる対戦方式で、6ゲームやり、ゲームごとの総得点で勝敗を決めます。

今回は雨天だったためか、少し参加者が少なく12名でした。

2名ずつでチームを組み、対戦しましたが、投球する力の加減が難しいなと感じました。エリアの参加者の方はさすがに慣れていて、いろいろと作戦を立てながらゲームに取り組んでいました。

私たちも、最初は投げ方がわからず、メンバーの方に教えてもらいながら行きました。「初めてにしてはうまい!」とほめてもらったこともありましたが、得点サークル内にストーンをうまく入れられず苦勞しました。

ユニカールは力よりも技術と戦略が物を言うスポーツで、投げ方を工夫すれば、高齢者や腕力の弱い女性でも十分楽しめるスポーツです。

KSCのユニカールエリアは、「水曜日13:00~15:00」、その他、ユニカール教室も実施されますので、ぜひ参加してみてください。楽しいですよ!!



ユニカール神栖・鹿嶋交流大会開催!

神栖の総合型スポーツクラブと、鹿嶋の総合型スポーツクラブ(KSC)のユニカール交流大会を開催します!是非この機会に交流してみませんか!?

- ◎日時: 7月31日(水) 14時~
- ◎場所: 神栖市武道館
- ◎参加費: 300円から500円位を予定

申込み: 7月17日までにユニカール指導員、古川さんまたは、体育館事務所へお申し込みください。

ありがとうございました!

先日、体育館事務所入り口のドアクローザーを、栗林さん(写真)に厚意で修繕して頂きました。

ありがとうございました。



会員数

2013/6/21現在

会員種別	男	女	計
大人	128名	163名	291名
子ども	119名	130名	249名
シニア	214名	231名	445名
計	461名	524名	985名

編集後記

じめじめした梅雨も明けて、いよいよ夏本番!この季節はたくさん汗をかき、体から水分と一緒にビタミンやミネラルが出てしまいますので、しっかり栄養を摂りましょう!運動する時も、こまめな水分補給・塩分補給を心掛け、熱中症予防をしましょう。また7月27日はKSC夏まつりがあります。是非遊びに来てください(K)

貴方の携帯に届きます

KSCメルマガ配信中!!

KSCの情報やイベント案内、お知らせ等を、メールでお知らせ致します!

■KSCメルマガ登録方法(携帯)

a7000090980@mobile.mag2.comに空メール、または右のQRコードを読み取って空メールを送信して下さい。
※ドメイン指定受信を設定している



方は「mag2.com」をドメイン指定受信に登録する必要があります。

■KSCメルマガ登録方法(パソコン)

http://www.mag2.com/m/M0090980.htmlにアクセス後、ご自分のメールアドレスを入力して登録ボタンを押してください。その後、登録認証メールが届くので記載されている認証アドレスをクリックして、登録完了して下さい。

その他詳しい説明はこちらをご覧ください。

http://www.ksc.join-us.jp/merumaga/01.html (PC用)

http://www.ksc.join-us.jp/merumaga/02.html (携帯用)