

かしまスポーツクラブエリアサービス指導者紹介!

日頃からエリア指導をしていただいている指導者の紹介です!
いつもよくしてくれる指導者の違う一面が見えるかも…?

※スペースの都合により各エリア1名の紹介です。

- 種目/氏名
①好きなもの
②好きな言葉
③趣味
④指導モットー

バドミントン
森 清志さん
① 山、海
② 平静
③ 散歩、ジョギング
④ 楽しく、行うこと

ラージ卓球
伊藤 仁之さん
① ネコ
② 信頼
③ 登山、野菜作り、読書
④ みんなで楽しく幸せに!

ユニカール
古川 千恵子さん
① パスタ類
② 前向きにすすむ
③ ジグソーパズル
④ 楽しい場を提供

スポーツ吹矢
小野 緑さん
① 和菓子
② 感謝
③ ハイキング、川柳
④ 楽しく吹く

スポチャン
星山 彰さん
① 熱心に事を行おうとする気持ちや人柄
② 初心一徹・天下布武
③ ドライブ、中国茶を飲む
④ 楽しく、時には厳しく

卓球
糸賀 洋子さん
① お菓子
② 愛
③ コンビニ巡り
④ 卓球を好きになれるように

よさこい
西川 真由さん
① アセロラジュース
② 一丸天舞(一丸となって天に舞う)
③ ゴルフ
④ みんなで楽しく踊る

グラウンドゴルフ
松本 孝年さん
① 日本酒のコレクション
② 努力と感謝(何事にも全力)
③ ドライブ、海釣り
④ 最高の出会いのサポート(健康と楽しみ)

空手
佐藤 沢洋さん
① お酒(ビール)
② “受け止め方”
③ サーフィン、ゴルフ
④ 強くなる=優しくなれる人に成長してほしい

ショートテニス
島 功紀さん
① 旅
② 誠意
③ 硬式テニス
④ 真面目に楽しく

バレー
藤岡 茂雄さん
① 大豆食品
② 継続は力なり
③ 農業
④ たのしく、たまには厳しく

テニス
香取 義之さん
① 仏閣の彫刻
② 情熱
③ スキー
④ 下手でもいい。来年の今頃が楽しみだ!

フットサル
岡田 至弘さん
① サッカー
② 一生懸命
③ アウトドアスポーツ
④ 仲良く楽しく

水泳
佐野 春美さん
① 韓流ドラマ鑑賞
② 「ありがとう。」
③ サーフィン、華道
④ 楽しく・明るく・元気よく!

広報部が行く! エリア体験記

第7回目 水泳



毎週土曜日10時~11時に子供の指導、11時10分~12時に大人の指導が行われています。
この日は子供が約50名、大人20名程の参加者がありました。

子供たちは、水に慣れるグループ、ある程度泳げるグループに分かれて、ポイントを教えて貰いながら、楽しそうにしていたのが印象的でした。

恥ずかしながら自分も、適当な泳ぎは出来るけれど、ちゃんとした水泳を習ったことがなく、泳ぐのが苦手だったので大人の時間に参加させていただきました。

水泳の基本を一から、蹴伸び、蹴伸びバタ足、面かぶりクロール、クロールと順に段階を追って少しずつフォームの確認とアドバイスをしてもらいながら、指導を受けさせていただきました。おかげでちょっとしたコツがわかり、なんとなく泳ぐという感覚がわかりました。少しプールの楽しみがわかった有意義な1時間でした。(M)



戦場ヶ原ハイキング下見報告

全体的に平坦で湿原の植物や水辺の鳥を楽しむながら散策できます。野生の鹿に出会うことが出来ました。豪快な湯滝を眺めながらの昼食になります。

湯ノ湖周辺ではマガモ、コイの姿も見ることができ、のんびりと変化にとんだ風景が楽しめるハイキングコースです。



臨時休館のお知らせ

平成25年5月14日(火)~16日(木)まで、施設法定点検の為、臨時休館となります。

利用して下さる皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

会員数

2013/4/18現在

会員種別	男	女	計
大人	119名	151名	270名
子ども	106名	115名	221名
シニア	212名	231名	443名
計	437名	497名	934名

編集後記

「目に青葉、山ほととぎす～」と詠まれているように、新緑の美しい季節になりました。

屋外での活動が活発になる季節ですが、過度な日焼けには要注意です! 帽子にサングラスが必需品になりますね。こまめな水分補給も忘れずに!(M)

貴方の携帯に届きます

KSCメルマガ配信中!!

KSCの情報やイベント案内、お知らせ等を、メールでお知らせ致します!

■KSCメルマガ登録方法(携帯)

a7000090980@mobile.mag2.comに空メール、または右のQRコードを読み取って空メールを送信して下さい。
※ドメイン指定受信を設定している



方は「mag2.com」をドメイン指定受信に登録する必要があります。

■KSCメルマガ登録方法(パソコン)

http://www.mag2.com/m/M0090980.htmlにアクセス後、ご自分のメールアドレスを入力して登録ボタンを押してください。その後、登録認証メールが届くので記載されている認証アドレスをクリックして、登録完了して下さい。

その他詳しい説明はこちらをご覧ください。

http://www.ksc.join-us.jp/merumaga/01.html (PC用)

http://www.ksc.join-us.jp/merumaga/02.html (携帯用)