

初夏のハイキングツアー 日光 戦場ヶ原

【竜頭の滝～戦場ヶ原～青木橋～
泉門池～小滝～湯滝～湯元温泉】
※ルートは予定です

<見どころ>

- ◎竜頭の滝は、華厳の滝に次いで有名な日光滝の一つです。
- ◎戦場ヶ原は奥日光のほぼ中心に広がる湿原で、様々な高山植物・白樺の木が茂り、鹿や野鳥といった野生動物の宝庫です。
- ◎青木橋は戦場ヶ原～湯滝のハイキングコース途中にあり、ここから先は森の中に入り、今までとは違った風景が楽しめます。
- ◎青木橋を抜け、森の中を進んで行くと泉門池。大変綺麗な湧き水があり最も人が多い場所です。
- ◎その次に現れるのが、二つの滝を連続で見られる贅沢ポイント！小滝の美しさに見惚れ、湯滝の迫力に感嘆。
- ◎最後に湯元温泉に立ち寄り、身体をリフレッシュさせたいと思います。
※入浴料は各自ご用意ください。

開催日：6月8日(土) AM5:00出発
場 所：日光戦場ヶ原
参加費：会員 3,500円
 一般 4,500円 (保険代含む)
定 員：40名 (先着順)
申込み：3月1日(金)～ 高松緑地体育館へ
 お申込み下さい。(定員になり次第終了)
電 話：82-9042

ボウリング交流大会・スキーツアー 盛り上がりました

2月3日(日)チェリオの鹿島ボウルにて、ボウリング交流大会が総勢33名の参加で行われました。普段のエリア活動とは違い、初めて顔を合わせたメンバーでしたが、ハイタッチをしたり、笑い転げたりで盛り上がりました！来年の大会も、今から楽しみです。(M)



また、2月16日から1泊2日で、たかつえスキー場へ、スキーツアーに行ってきました！一日目は雪で寒さがツラかったですが、二日目には晴れてくれて、楽しく雪山を満喫することが出来ました。(M)



広報部が行く！ エリア体験記 第6回目 ラージ卓球



硬式ボールより4ミリ大きく、少し軽いラージ卓球の発祥が、茨城県だとは知らなかった。

KSCでは週3回、緑地体育館で火曜13時～15時、水曜17時～19時、市民センター体育館で金曜13時～15時で活動が行われている。

メンバーが一番多い火曜日に顔を出すと、10分前には卓球台11台が瞬く間に横に並び準備完了。

当番の指導員による笛の合図で、10分刻みのラリーが続き、時計回りにプレーヤーが入れ替わる。

温泉卓球愛好者の私が、その仲間に入れるかと心配だったが、技量に応じた打ち合いが出来るよう、上級者が配慮するので下手でも気兼ねなく楽しめる。半時間もすると汗だくになった。

ラージ卓球は球のスピードが遅い分、高齢者向き。KSCに登場してまだ8年と歴史は浅いが、初心者でもラリーが楽しめたので、勝敗にこだわらず笑顔の交流が図れるスポーツだ。(K)

会費納入のお知らせ

3月1日より次年度分の会費受付を開始致します。
会員資格は自動更新となり、会員を辞める場合は退会手続きが必要となります。詳しくは事務局までお問合せ下さい。

4月からの教室参加者募集中です！

※すべての教室、保険料含む、プール教室は入場料別途必要

■成人水泳教室 (クロール、背泳ぎ)

期 間：4月18日～6月27日
 毎週木曜日 (計10回コース)
時 間：11:00～12:00
定 員：10名
参加費：会 員 3,000円
 非会員 5,000円



■ひまわり教室 (水中運動)

期 間：4月4日～6月20日
 指定の木曜日 (計10回コース)
時 間：10:00～11:00 定員：20名
参加費：会員 3,000円 非会員 5,000円

■あめんぼ教室 (クロール中心)

期 間：4月5日～6月28日
 指定の金曜日 (計10回コース)
時 間：19:10～20:10
定 員：15名
参加費：会 員 3,000円
 非会員 5,000円



■成人水泳教室 (平泳ぎ、バタフライ)

期 間：4月18日～6月27日
 毎週木曜日 (計10回コース)
時 間：12:00～13:00
定 員：10名
参加費：会 員 3,000円
 非会員 5,000円



■シェイプアップアクア教室 (水中運動)

- 水曜コース
期 間：4月17日～6月26日
 毎週水曜日 (計10回コース)
時 間：11:10～12:00 定員：20名
参加費：会員 3,000円 非会員 5,000円
- 金曜コース
期 間：4月19日～6月28日
 毎週金曜日 (計10回コース)
時 間：10:00～11:00 定員：20名
参加費：会員 3,000円 非会員 5,000円

■水中バレーボール教室

期 間：4月17日～6月26日
 毎週水曜日 (計10回コース)
時 間：10:00～11:00 定員：20名
参加費：会員 1,000円 非会員 2,000円

◎申込み：3月15日(金) 10時から受付開始。
 定員になり次第終了 (先着順)

◎場 所：高松緑地温水プール

◎プール教室の問合せは
 高松緑地温水プール TEL85-1158まで

◆ユニカール教室

(場所/市民センター体育館)

期 間：毎月指定の土曜日 (月に3回)
時 間：14:00～16:00
参加費：会員200円/1回 非会員300円/1回
申込み：教室開催日に、直接会場で参加費支払。

◆ベビーママビクス教室

(場所/高松緑地体育館)

期 間：5月10日～7月12日
 毎週金曜日 (計10回コース)
時 間：10:30～11:15 定員：25組
参加費：会員 3,000円 非会員 5,000円
申込み：4月2日より受付開始。(先着順)

◎ユニカール教室、ベビーママビクス教室の問合せは高松緑地体育館 TEL82-9042 まで

■会員数

2013/2/19現在

会員種別	男	女	計
大人	119名	157名	276名
子ども	109名	114名	223名
シニア	218名	228名	446名
計	446名	499名	945名

編集後記

立春も過ぎ、春の訪れが待ち遠しい季節ですが、早くも大量の花粉が舞っているようです。今年は例年より何倍も多いと予想されています。色々な対処法が叫ばれていますが、体力をつけると免疫力があがるのでオススメです。

寒い時ほど、身体を動かす習慣を心掛けたいですね。(M)