

ボウリング大会 参加者募集!

新年1発目のイベントです! 普段、KSCで行なっていないボウリングで、いつもと違ったスポーツを楽しみませんか!? 沢山のご参加お待ちしております! 是非みなさんで楽しみましょう



日時: H23年2月6日(日) 13時~15時
 場所: 鹿島ボウル(チェリオ2階)
 参加費: 会員 1,200円 / 一般 1,400円
 (シューズをお持ちの方は300円安くなります)
 定員: 50名
 申込み: ~2月4日までに高松緑地体育館窓口にて、参加費を添えてお申込み下さい。
 詳しくは同封のボウリング大会要項をご覧ください。

新登場! ジュニア水泳教室 クロールで25Mを目指そう!!

水泳が苦手なまま泳げない、そんなお子様の為の教室です! 温水だから冬でも大丈夫! 今年の夏は、かっこよく泳いじゃおう!



期間: H23年1月13日(木)~3月24日(木)
 毎週木曜日 10回コース
 時間: 17:30~18:30 60分クラス
 会場: 高松緑地温水プール
 対象者: 水泳が苦手な小学1年生~6年生
 募集人数: 20名(先着順)
 参加費: 2,000円/10回(別途入場料が必要)
 申し込み: H23年1月5日~定員になり次第終了
 問合せ: 高松緑地温水プール ☎85-1158

空手



空手エリアは、毎週土曜日、19:00~20:45まで、6歳から40代までの幅広い年齢層で活動しています。

武道の基本である礼儀を大事にしながらも、楽しく空手を学んで欲しいと思っています。初心者から経験者の方まで、ぜひ体育館へ来て空手を楽しんでみて下さい。



下記教室も第5期生徒募集中です!

KSC成人水泳教室

泳げない人は基本から優しく丁寧に指導、泳げる人は更にレベルアップをして泳ぎを楽しもう!

期間: 毎週木曜日(計10回コース)
 時間: 11時10分~12時 定員: 10名

KSCシェイプアップアクア教室

水圧、浮力、水の抵抗を利用し運動を行ないます。負荷がリハビリや筋力作り・維持に最適です!

期間: 毎週金曜日10時~11時 計10回コース
 募集人数: 17名

KSC吹矢教室 第2期

楽しみながら腹式呼吸で静かなエクササイズ!



期間: H23年2月9日~3月30日 8回コース
 時間: 毎週水曜10時~12時 募集人数: 20名
 参加費: 会員1,600円 / 一般2,000円
 申し込み: ~2月8日までに高松緑地体育館 ☎82-9042
 へ電話または窓口にてお申し込み下さい。

秋のハイキング 竜神峡ハイキングツアー

11月27日(土)にハイキングツアーへ行ってきました。竜神峡大吊橋からの眺めは素晴らしく、色とりどりの紅葉の中深い谷底を下り、亀ヶ淵まで歩きました。そこでのお弁当はとてもおいしかったです。

目で楽しみ、足には心地よい疲れを感じられた素晴らしいツアーでした!



12月19日、クリスマスパーティが行なわれました。



エリアクリスマス大会表彰、チアダンス披露、空手演舞、よさこい披露、カラオケにじゃんけん大会などが執り行われ、大変盛り上がりしました。



繋ごう、心と糧

1月16日に行なわれる鹿嶋市駅伝大会に、KSCチームも参加します。ぜひ応援宜しくお願いします。

10:00スタート
 鹿島大野駅→カシマススポーツセンター間を走ります。



会員数

2010/12/17現在

会員種別	男	女	計
大人	225名	308名	533名
子ども	176名	221名	397名
シニア	238名	262名	500名
計	639名	791名	1,430名



新しい年を迎え、心も身体も引き締まる思いがします。こまめなうがいと手洗いを心がけ、インフルエンザやノロウイルスには十分気をつけ、健康な一年を過ごせるようにお祈りいたします。(M)

犬吠埼GGツアー in 太陽の里

11月22日、総勢25名でグラウンドゴルフツアーに行きました。

犬吠埼灯台を眼下に見下す、絶好のロケーションと、11月にオープンしたばかりのホテル&コースということでも期待しての1日でした。

当日は、一日中雨という予報の元、びくびくしながら午前の部をやり、小休止して午後の部をやり、昼食を取りながら成績発表。宴会に移りカラオケや踊りに酒と大変盛り上がりしました。

皆の気持ちが空に通じたのか、予報は一日中雨でしたが、家に着くまで雨が降らず、本当にラッキーな一日でした。



参加者の皆さん、お疲れ様でした。また来年も宜しくお願いいたします。

貴方の携帯に届きます KSCメルマガ配信中!!

KSCの情報やイベント案内、お知らせ等を、メールでお知らせ致します!

■KSCメルマガ登録方法(携帯)

a7000090980@mobile.mag2.comに空メール、または右のQRコードを読み取って空メールを送信して下さい。



※ドメイン指定受信を設定している方は「mag2.com」をドメイン指定受信に登録する必要があります。

■KSCメルマガ登録方法(パソコン)

http://www.mag2.com/m/M0090980.htmlにアクセス後、ご自分のメールアドレスを入力して登録ボタンを押してください。その後、登録認証メールが届くので記載されている認証アドレスをクリックして、登録完了して下さい。

その他詳しい説明はこちらをご覧ください。

http://www.ksc.join-us.jp/merumaga/01.html (PC用)

http://www.ksc.join-us.jp/merumaga/02.html (携帯用)