

サマーフェスティバル 開催されました。

7月25日(日)水の郷さわらにてサマーフェスティバルが行なわれました。
マリッジ体験、カヌー体験、ヨット体験など、水辺だからこそ楽しめるマリンスポーツを楽しみました。



子供が笑顔で楽しめてよかったです



すごく面白くてドキドキ！来年もまたやりたい！



卓球

卓球エリアは、毎週木曜13時～15時と、毎週金曜日19時～21時の間で、老若男女問わずに和気あいあいと活動中です。本格的に上手になりたい人や、体力・健康増進したい人など様々な人がエリアに参加しています。少しでも分かりやすい指導を心がけているので、卓球経験者、未経験者の方どなたでも大歓迎です。是非遊びに来て下さい！



7月に行なわれました全日本卓球選手権に茨城県の小学生代表として、KSC会員の糸賀華菜ちゃんが参加してきました！お疲れ様でした。

一丸天舞スケジュール

KSCよさこいエリアで活動している「一丸天舞」です！様々なイベントで活動中！



- 9/4(土) 天王崎サマーフェスタ
場所：行方市天王崎公園
- 9/19(日) 踊る大南中戦～銀座通りを封鎖せよ～
場所：銚子銀座通り
- 10/2(土) カシマサッカースタジアムin南中ソーラン
場所：カシマサッカースタジアム
- 10/10(日) 黒潮よさこい
場所：銚子市役所前
- 10/17(日) 鹿嶋まつりダンスフェスティバル
場所：カシマスポーツセンター前
- 11/7(日) カシマサッカースタジアムホームタウンDAY
場所：コンコース

鹿嶋まつりに参加します！

10月16日と17日にスポーツセンター周辺で行なわれる鹿嶋まつりに、KSCはスポーツチャレンジコーナーで参加致します。キックターゲット、などなど家族や友達と一緒に楽しんで下さい。



身体を動かして健康で楽しい毎日を送ろう！！ 各種プール教室生徒募集！

参加費：会員3,000円、非会員5,000円（別途プール入場料が毎回必要となります。）
※初めて参加の非会員の方は、初回のみ保険代300円頂きます。 問合せ：高松緑地温水プール 85-1158

KSC成人水泳教室

平泳ぎ教室から成人水泳教室に名称が変わりました。泳げる人も泳げない人もみんな楽しく和やかな教室です。泳げる人は更にレベルアップを、泳げない人は基本から優しく丁寧に指導致します。



- ◆期 間 H22年9月2日(木)～11月4日(木)
毎週木曜日 計10回コース
- ◆時 間 11時～12時
- ◆募集人数 10名(先着順)
- ◆指 導 者 石島 富代

KSCシェイプアップアクア教室

水を楽しみながら腹式呼吸ができ、ストレッチ・有酸素運動・筋力作りが手軽にできる、魅力ある教室です。水の抵抗と浮力を利用するので、リハビリにも最適です！



- ◆期 間 H22年9月3日(金)～11月5日(金)
毎週金曜日 計10回コース
- ◆時 間 10時～11時
- ◆募集人数 17名(先着順)
- ◆指 導 者 佐々木 享子

その他プール教室紹介

その他プールで行なわれている教室をご紹介します。

- ◎ひまわり教室：シニア向け水中運動
毎週木曜日 10時～11時
- ◎あめんぼ教室：クロール中心トータルイメージ
毎週水曜日コース 10時～11時
毎週日曜日コース 18時30分～19時30分
- ◎アクアエアロ教室：
水中エアロビクス(ベーシッククラス)
毎週水曜日 11時10分～12時

次回、教室募集時期などの詳細につきましては、高松緑地温水プール、85-1158までお問合せ下さい。

貴方の携帯に届きます KSCメルマガ配信中！！

KSCの情報やイベント案内、お知らせ等を、メールでお知らせ致します！

■KSCメルマガ登録方法(携帯)
a7000090980@mobile.mag2.comに空メール、または右のQRコードを読み取って空メールを送信して下さい。
※ドメイン指定受信を設定している方は「mag2.com」をドメイン指定受信に登録する必要があります。



■KSCメルマガ登録方法(パソコン)
http://www.mag2.com/m/M0090980.htmlにアクセス後、ご自分のメールアドレスを入力して登録ボタンを押してください。その後、登録認証メールが届くので記載されている認証アドレスをクリックして、登録完了して下さい。

その他詳しい説明はこちらをご覧ください。
http://www.ksc.join-us.jp/merumaga/01.html (PC用)
http://www.ksc.join-us.jp/merumaga/02.html (携帯用)

会員数 2010/8/20現在

| 会員種別 | 男 | 女 | 計 |
|------|------|------|--------|
| 大人 | 217名 | 293名 | 510名 |
| 子ども | 168名 | 208名 | 376名 |
| シニア | 236名 | 246名 | 482名 |
| 計 | 621名 | 747名 | 1,368名 |

編集後記

今年の夏は猛暑で本当に暑かったですね～。全国で熱中症で倒れた人が、今までになく多かったように思います。熱中症対策はこまめな水分補給、無理をしないで休憩をキチンと取ることです。9月に入り暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きそうです。本格的なスポーツシーズンが待ち遠しいですね！(M)