

養老溪谷ハイキングツアー 参加者募集

初秋のハイキングツアーとして、今回選んだ場所は、千葉県の高尾コースの代名詞とも言える養老溪谷です！遊歩道を歩きますと360度、どの視点から見ても素晴らしい！の一言に尽きます。壮大な自然を全身で味わって日常の疲れなどを吹き飛ばして心も身体もリフレッシュしましょう！！



- ◎開催日 9月11日
- ◎定員 42名（先着順、定員になり次第締切）
- ◎参加費 会員 4000円
非会員 5000円（保険代含む）
- ◎申込方法 8月1日～受付開始。（先着順）
高松緑地体育館窓口へお申し込みください。
- ◎問合せ先 NPO法人かしまスポーツクラブ
高松緑地体育館事務局
電話 82-9042

夏の恒例行事 児童水泳教室のお知らせ

7月28～30日、8月4日～6日、8月18～20日の13時～15時の時間帯は、毎年行っている鹿嶋市児童水泳教室の為、プールが混み合います。ご了承ください。



よさこい

みんなで踊ろう“よさこい”を！！

毎週土曜12時～13時で活動中！
まずは見学に来てください。

もしくは下記の日程でよさこい

イベントに「一丸天舞」で参加しますので応援に来て下さい。KSCのメンバーですと声をかけてくれれば最高の笑顔をサービスします！！

- 8/7 かみす舞っちゃげ祭り（前夜祭）
- 8/8 かみす舞っちゃげ祭り（本祭）
- 8/15 チェリオinよさこい
- 8/21 鹿島サッカースタジアムINよさこい
- 10/10 銚子「黒潮よさこい」
- 10/17 かしままつり



好評！吹き矢体験会

6月16日に行われたスポーツ吹き矢体験教室は、参加者の方々の評判も良くあっという間の2時間でした。

参加者の方の声を御紹介いたします。

普段あまり腹式呼吸は気にしていませんでしたが、心が落ち着きます。的に当たったときはとてもいい気持ちでした。指導者の方の説明がとても丁寧で分かりやすかったです。是非教室に参加して今後も続けたいと思います。



また7/8日～9/15日の期間で吹き矢教室を開催致します！詳しくは受付までお問合せ下さい！

■■■■■■■■ 屋外プール7月15日よりオープン！ ■■■■■■■■

夏季限定で7月15日～8月31日の期間屋外プールをオープンします。青空の下、太陽の光を浴びながら冷たいプールに入るのはとても気持ちいいですよ！みなさんのお越しを心よりお待ちしております。

◆屋外プール利用時間 AM10:00～PM5:00まで（毎週月曜日は休館日です）

<プールでのお約束事>

1. 身長120センチ以下のお子様は、保護者同伴です。
2. 小学生は17:00以降、保護者同伴です。
3. 水泳キャップがないとご利用できません。



研修視察に行ってきました

5月12日スタッフで千葉県の浦安市運動公園体育館・プールへ研修視察に行ってきました。

ディズニーリゾートに隣接した場所にある総合運動施設で、立地条件・設備などとても素晴らしい施設です。そこで施設見学・意見交換をさせて貰い沢山の収穫を得た貴重な研修会になりました。これからの緑地の発展に向け、一つでも多く取り入れていけたらと思います。



クラブ会員の親睦を深めよう！

～親睦交流テニス大会～

この度テニスエリアサービスで、かしまスポーツクラブ会員の親睦交流テニス大会を開催致します！日頃の練習成果を発揮して試合を楽しみましょう！

開催日：7月22日(木) 雨天時は29日に延期
午前9時～12時(予定)

会場：高松緑地テニスコート

参加費：無料

参加資格：かしまスポーツクラブ会員

申込締切：7月10日(土)まで

申込方法：テニスエリアサービス活動中、または事務局にお申し込み下さい。



※大会には参加しなくても、テニスエリアサービス活動の場として、コートを確認していますので、大会参加はちょっと…という方も練習出来ます。

■会員数

2010/6/18現在

会員種別	男	女	計
大人	208名	287名	495名
子ども	157名	201名	358名
シニア	232名	246名	478名
計	597名	734名	1,331名

編集後記

先日ついに梅雨入りしましたね。洗濯物が外に干せない、ジメジメして気分も落ち込む時期ですがここを乗り越ればついに夏本番です！熱中症・脱水症状などの危険も増えますので、水分補給・休憩だけは忘れないで無理なくスポーツを楽しみたいですね。(M)

貴方の携帯に届きます

KSCメルマガ配信中！！

KSCの情報やイベント案内、お知らせ等を、メールでお知らせ致します！

■KSCメルマガ登録方法(携帯)

a7000090980@mobile.mag2.comに空メール、または右のQRコードを読み取って空メールを送信して下さい。
※ドメイン指定受信を設定している

方は「mag2.com」をドメイン指定受信に登録する必要があります。



■KSCメルマガ登録方法(パソコン)

http://www.mag2.com/m/M0090980.htmlにアクセス後、ご自分のメールアドレスを入力して登録ボタンを押してください。その後、登録認証メールが届くので記載されている認証アドレスをクリックして、登録完了して下さい。

その他詳しい説明はこちらをご覧ください。

http://www.ksc.join-us.jp/merumaga/01.html (PC用)

http://www.ksc.join-us.jp/merumaga/02.html (携帯用)