

5月エリア予定表

5月	午前	午	後	夜間
	10:00~12:00	12:00~14:30	13:00~15:00	19:00~21:00
1 土	水泳	よさこいソーラン ショートテニス	テニス スポチャン	空手
2 日				
3 月	月曜日はお休みの日です(休館日)			
4 火	グラウンドゴルフ テニス		ラージボール	バレーボール
5 水				ラージボール
6 木	★テニス フットサル		卓球 ユニカール	バドミントン
7 金	グラウンドゴルフ			卓球
8 土	水泳	よさこいソーラン ショートテニス	テニス スポチャン	空手
9 日				
10 月	月曜日はお休みの日です(休館日)			
11 火	5月11日~5月13日まで 法定点検の為臨時休館です			
12 水				
13 木				
14 金	グラウンドゴルフ			卓球
15 土	水泳	よさこいソーラン ショートテニス	テニス スポチャン	空手
16 日				
17 月	月曜日はお休みの日です(休館日)			
18 火	グラウンドゴルフ テニス		ラージボール	バレーボール
19 水				ラージボール
20 木	★テニス フットサル		卓球 ユニカール	バドミントン
21 金	グラウンドゴルフ			卓球
22 土	水泳	よさこいソーラン ショートテニス	テニス スポチャン	空手
23 日				
24 月	月曜日はお休みの日です(休館日)			
25 火	グラウンドゴルフ テニス		ラージボール	バレーボール
26 水				ラージボール
27 木	★テニス フットサル		卓球 ユニカール	バドミントン
28 金	グラウンドゴルフ			卓球
29 土	水泳	よさこいソーラン ショートテニス	テニス スポチャン	空手
30 日				
31 月	月曜日はお休みの日です(休館日)			

6月エリア予定表

6月	午前	午	後	夜間
	10:00~12:00	12:00~14:30	13:00~15:00	19:00~21:00
1 火	グラウンドゴルフ テニス		ラージボール	バレーボール
2 水				ラージボール
3 木	★テニス フットサル		卓球 ユニカール	バドミントン
4 金	グラウンドゴルフ			卓球
5 土	水泳	よさこいソーラン ショートテニス	テニス スポチャン	空手
6 日				
7 月	月曜日はお休みの日です(休館日)			
8 火	グラウンドゴルフ テニス		ラージボール	バレーボール
9 水				ラージボール
10 木	★テニス フットサル		卓球 ユニカール	バドミントン
11 金	グラウンドゴルフ			卓球
12 土	水泳	よさこいソーラン ショートテニス	テニス スポチャン	空手
13 日				
14 月	月曜日はお休みの日です(休館日)			
15 火	グラウンドゴルフ テニス		ラージボール	バレーボール
16 水				ラージボール
17 木	★テニス フットサル		卓球 ユニカール	バドミントン
18 金	グラウンドゴルフ			卓球
19 土	水泳	よさこいソーラン ショートテニス	テニス スポチャン	空手
20 日				
21 月	月曜日はお休みの日です(休館日)			
22 火	グラウンドゴルフ テニス		ラージボール	バレーボール
23 水				ラージボール
24 木	★テニス フットサル		卓球 ユニカール	バドミントン
25 金	グラウンドゴルフ			卓球
26 土	水泳	よさこいソーラン ショートテニス	テニス スポチャン	空手
27 日				
28 月	月曜日はお休みの日です(休館日)			
29 火	グラウンドゴルフ テニス		ラージボール	バレーボール
30 水				ラージボール

- KSC会員は火曜、土曜のプール無料
- ショートテニスは13:00~14:30まで
- 水泳は10:00~11:30まで
- よさこいソーランは12:00~13:30まで
- スポチャンは14:30~16:00まで
- グラウンドゴルフは9:00~11:30まで
- ★印は、サークル活動です

■会員数 2010/4/21現在

会員種別	男	女	計
大人	206名	287名	493名
子ども	151名	203名	354名
シニア	231名	246名	477名
計	588名	736名	1,324名

☆プールよりお詫び☆

4月13日(火)~16日(金)の3日間機械故障のため臨時休館となり皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。

KSCからのお知らせ

5月11日~13日の期間、法定点検の為、体育館、プールともに臨時休館となります。

編集後記

5月に入り木々の緑が目映い季節になりました。つい先日には雪が降り、ビックリしましたネ。今年に入り、暑かったり寒かったりで体調を崩してはいませんか？5月は体を動かすのにはよい季節なので、外に出て体を動かすなり、プールで泳ぐなり色々やってみましょう！(M)

■KSC情報は鹿嶋市ホームページ・FMがしま・がしまスポーツクラブホームページ・KSCメルマガなどでご覧いただけます。



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

5.6月号 Vol.101

2010年5月1日発行
発行/NPO法人 がしまスポーツクラブ
発行責任者/飯本節子
〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地体育館内
TEL 0299-82-9042
http://www.ksc.join-us.jp
http://www.ksc.join-us.jp/keitai/
Email ksctr@sopia.or.jp

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「がしまスポーツクラブ」を支援しています。

平成22年度 第1期 介護長寿課委託事業

プールで健康づくりしてみませんか？

泳げない方のための教室です！

シニアプールメイト/水泳指導(クロール中心)



◎期間 H22年5月21日(金)~7月16日(金) 毎週 火曜・金曜 週2回/3ヶ月 計17回

◎時間 11時00分~12時30分

◎場所 高松緑地温水プール

◎対象 鹿嶋市在住の60歳以上の方で下記の条件に該当する方。

①医療機関の健康診断を行い、健康診断書を提出できる方。

※診断料は上限7000円まで負担いたします。

②全17回の教室に10回以上参加できる方。

③25メートル泳げない方。

◎参加費 1000円/保険代として

◎定員 20名 ※応募多数の場合は抽選となります

◎申込み H22年5月7日(金)より受付開始。

申込書がありますので、電話連絡の後、

直接プールで申込みをしてください。

◎問合せ NPO法人 がしまスポーツクラブ

高松緑地温水プール TEL85-1158

